セントラルスポーツクラブ　24　秋田土崎 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・畠山[スクール] / 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00		10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・保坂	10:15(30分)AQUA SPLASH・松冨	10:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・保坂	10:15(30分)アクアダンス・武田	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00		11:00(30分)水泳入門・保坂	11:00(30分)初級平泳ぎ・保坂	11:00(30分)バタフライ・畠山	11:00(30分)平泳ぎ・武田	11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール] / 11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30		11:45(30分)スイムトレーニング・畠山	11:45(30分)クロール・保坂	11:45(30分)背泳ぎ・保坂	11:45(30分)クロール・保坂			11:30
12:00		12:25(30分)フィンフリーコース・保坂					12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:30(30分)スイムトレーニング・杉山	13:30
14:00							14:10(30分)AQUA SPLASH・松冨	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・畠山[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・黒橋[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・黒橋[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・黒橋[スクール]			17:30
18:00						18:10(60分)フィンフリーコース		18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(30分)背泳ぎ・遠藤	20:10(30分)アクアダンス・武田	20:10(30分)初級水泳・安田	20:10(30分)スイムトレーニング・黒橋			20:00
20:30								20:30
21:00		20:50(30分)中級水泳・武田	20:50(30分)クロール・黒橋	20:50(30分)バタフライ・杉山	20:50(30分)フィンスイム・松冨			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/27 13:51:07