

セントラルスポーツクラブ 24 秋田土崎 - 2026年09月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土		日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・畠山[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30									09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30		10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・保坂	10:15(30分)AQUA SPLASH・松富	10:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・安田	10:15(30分)アクアダンス・武田				10:30
11:00		11:00(30分)背泳ぎ・保坂	11:00(30分)初級平泳ぎ・保坂	11:00(30分)バタフライ・安田	11:00(30分)平泳ぎ・武田	11:00(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	11:00
11:30			11:40(30分)クロール・保坂						11:30
		11:45(30分)フィンフリーコース・保坂		11:45(30分)背泳ぎ・保坂	11:45(30分)クロール・保坂				
12:00								12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00
12:30									12:30
13:00									13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30(30分)スイムトレーニング・杉山	13:30
14:00								14:10(30分)アクアダンス・武田	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			14:30
15:00									15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・畠山[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・黒橋[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・黒橋[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・黒橋[スクール]		17:30
18:00								18:10(60分)フィンフリーコース・武田	18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00		20:10(30分)クロール・遠藤	20:10(30分)アクアダンス・武田	20:10(30分)クロール・杉山	20:10(30分)スイムトレーニング・杉山				20:00
20:30									20:30
		20:50(30分)背泳ぎ・畠山	20:50(30分)平泳ぎ・遠藤	20:50(30分)平泳ぎ・武田	20:50(30分)バタフライ・松富				21:00
21:00									21:00
21:30									21:30
曜日	月	火	水	木	金	土		日	曜日