セントラルフィットネスクラブ二俣川 － 2026年11月 －

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜施設＞

スカッシュコート
アウトドア

＜スケジュールースカッシュコート＞

月曜日	09:00(60分)	スカッシュコートフリー[予約]
	10:00(20分)	スカッシュプライベートレッスン・第2・第4週[セッション][予約]
	10:20(20分)	スカッシュプライベートレッスン・第2・第4週[セッション][予約]
	10:40(20分)	スカッシュプライベートレッスン・第2・第4週[セッション][予約]
	11:00(20分)	スカッシュプライベートレッスン・第2・第4週[セッション][予約]
	11:20(20分)	スカッシュプライベートレッスン・第2・第4週[セッション][予約]
	11:40(20分)	スカッシュプライベートレッスン・第2・第4週[セッション][予約]
	12:20(30分)	動きタイム・小宮山[整理券]
	12:20(30分)	ボッチャ・小宮山[整理券]
	13:00(20分)	スカッシュプライベートレッスン・第2・第4週[セッション][予約]
	13:20(20分)	スカッシュプライベートレッスン・第2・第4週[セッション][予約]
	13:40(20分)	スカッシュプライベートレッスン・第2・第4週[セッション][予約]
	14:00(480分)	スカッシュコートフリー
水曜日	09:00(120分)	スカッシュコートフリー[予約]
	11:00(60分)	スカッシュスクール[スクール][予約]
	12:00(60分)	スカッシュスクール[スクール][予約]
	13:00(60分)	スカッシュスクール[スクール][予約]
	14:00(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション][予約]
	14:20(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション][予約]
	14:40(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション][予約]
	15:00(90分)	スカッシュコートフリー[予約]
	16:30(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール][予約]
	17:30(270分)	スカッシュコートフリー[予約]
木曜日	09:00(180分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:20(30分)	ボッチャ・川原[整理券]
	13:00(540分)	スカッシュコートフリー[予約]
金曜日	09:00(90分)	スカッシュコートフリー[予約]
	11:00(70分)	クラブ限定/はつらつ健康運動スクール[スクール][予約]
	12:30(570分)	スカッシュコートフリー[予約]
土曜日	09:10(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール][予約]
	10:00(30分)	スカッシュコートフリー[予約]
	10:30(60分)	スカッシュスクール[スクール][予約]
	11:30(30分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:00(60分)	スカッシュスクール[スクール][予約]
	13:15(40分)	スカッシュスクール[スクール][予約]
	14:00(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション][予約]
	14:20(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション][予約]
	14:40(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション][予約]
	15:00(270分)	スカッシュコートフリー[予約]
日曜日	09:10(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール][予約]
	09:50(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール][予約]
	10:30(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール][予約]
	11:40(60分)	スカッシュスクール[スクール][予約]
	12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール][予約]
	13:40(40分)	スカッシュスクール[スクール][予約]
	14:40(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション][予約]
	15:00(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション][予約]
	15:30(180分)	スカッシュコートフリー[予約]

＜スケジュールーアウトドア＞

	16:30(60分)	ランニング練習会・第2・4日曜日のみ

作成日:2026/10/20 22:06:20