

セントラルフィットネスクラブニ俣川 – 2026年01月 –

1日(木)、2日(金)、6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート
アウトドア

<スケジュールスカッシュコート>

月曜日	09:00(180分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:20(30分)	動きタイム・小宮山[整理券]
	12:20(30分)	ポッチャ・小宮山[整理券]
	13:00(540分)	スカッシュコートフリー[予約]
水曜日	09:00(780分)	スカッシュコートフリー[予約]
木曜日	09:00(180分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:20(30分)	ポッチャ・川原[整理券]
	13:00(540分)	スカッシュコートフリー[予約]
金曜日	09:00(90分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:30(570分)	スカッシュコートフリー[予約]
土曜日	09:00(630分)	スカッシュコートフリー[予約]
日曜日	09:10(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	09:50(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:30(60分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	11:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:40(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:30(180分)	スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュールアウトドア>

	16:30(60分)	ランニング練習会
--	------------	----------