

セントラルフィットネスクラブニ俣川 - 2025年04月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート
アウトドア

<スケジュールースカッシュコート>

月曜日	09:00(180分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:20(30分)	動きタイム・高橋[整理券]
	12:20(30分)	ポッチャ・高橋[整理券]
	13:00(540分)	スカッシュコートフリー[予約]
水曜日	09:00(780分)	スカッシュコートフリー[予約]
木曜日	09:00(180分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:20(30分)	ポッチャ・川原[整理券]
	13:00(540分)	スカッシュコートフリー[予約]
金曜日	09:00(90分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:30(570分)	スカッシュコートフリー[予約]
土曜日	09:00(780分)	スカッシュコートフリー[予約]
日曜日	09:30(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:10(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	11:20(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:20(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:30(40分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:30(180分)	スカッシュコートフリー[予約]

<スケジュールーアウトドア>

	16:00(90分)	ランニング練習会・笠原
--	------------	-------------