

セントラルフィットネスクラブニ俣川 - 2024年04月 -

9日(火)、23日(火)は休館日です。

2日(火)、16日(火)、29日(月)、30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート
アウトドア

<スケジュールースカッシュコート>

月曜日	09:00(180分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:20(30分)	動きタイム・高橋[整理券]
	12:20(30分)	ポッチャ・高橋[整理券]
	13:30(510分)	スカッシュコートフリー[予約]
水曜日	09:00(780分)	スカッシュコートフリー[予約]
木曜日	09:00(180分)	スカッシュコートフリー[予約]
	12:20(30分)	ポッチャ・川原[整理券]
	13:30(510分)	スカッシュコートフリー[予約]
金曜日	09:00(780分)	スカッシュコートフリー[予約]
土曜日	09:00(780分)	スカッシュコートフリー[予約]
日曜日	09:30(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:10(40分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	11:20(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:20(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:30(40分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュールーアウトドア>

16:00(90分) ランニング練習会・笠原

作成日:2024/04/09 12:07:09