セントラルフィットネスクラブ二俣川 － 2026年11月 －

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） ［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		08:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		09:00
09:30					09:30	09:50(30分)フィンスイム・竹下		09:50(30分)水泳入門・反町				09:30					09:30
10:00	10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・橋川				10:00					10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・金原		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		10:00
10:30					10:30	10:30(30分)初級水泳・竹下		10:30(30分)AQUA SPLASH・中山				10:30	11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30
11:00	11:00(30分)アクアダンス・橋川				11:00	11:10(30分)初級スイムトレーニング・鈴木		11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(30分)アクアビクス・金原		11:00					11:00
11:30					11:30	11:50(30分)アクアダンス・下野						11:30					11:30
12:00	12:05(30分)中級水泳・竹下				12:00			12:15(60分)スイムトレーニング・メニューのみ		12:00(30分)中級水泳・田中（忍）		12:00		12:05(40分)スキンダイビング・田中（忍）			12:00
12:30					12:30	12:30(30分)スイムプライベートレッスン・竹下[セッション]				12:35(45分)スイムトレーニング・田中（忍）		12:30	12:45(45分)スイムトレーニング・メニューのみ				12:30
13:00	12:45(60分)スイムトレーニング・竹下				13:00							13:00					13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]				14:00
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール（初中級）[スクール]		14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール（初中級）[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(30分)アクアビクス・土屋	14:30			14:40(60分)スイムトレーニング・田嶋		14:30
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00							17:00	17:00(60分)成人スイミングスクール・田嶋[スクール]				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00	18:15(75分)目指せマスターズ・田嶋				18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]						18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30	19:50(60分)スイムトレーニング・山口				19:30	19:45(75分)目指せマスターズ・田嶋				19:50(30分)アクアダンス・高橋		19:30					19:30
20:00					20:00			20:00(60分)スイムトレーニング・メニューのみ				20:00					20:00
20:30					20:30					20:30(45分)スイムトレーニング・メニューのみ		20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/10/20 22:06:01