

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2026年07月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日			
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15Mプール	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:00		
08:30					08:30							08:30					08:30		
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00		
09:30					09:30							09:30					09:30		
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00		
10:30	10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・横川				10:30	10:30(30分)初級水泳・竹下		10:30(30分)AQUA SPLASH・中山		10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・豊原		10:30					10:30		
11:00	11:00(30分)アクアダンス・横川				11:00	11:10(30分)初級スイムトレーニング・鶴木		11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(30分)アクアピクス・豊原		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00	
11:30					11:30							11:30					11:30		
12:00					12:00	12:05(30分)中級水泳・竹下				12:00(30分)中級水泳・田中(志)		12:00			12:05(40分)スキンダイビング田中(志)		12:00		
12:30					12:30	12:45(60分)スイムトレーニング・竹下		12:15(60分)スイムトレーニング・メニューのみ		12:35(45分)スイムトレーニング・田中(志)		12:30	12:45(45分)スイムトレーニング・メニューのみ				12:30		
13:00	12:45(60分)スイムトレーニング・竹下				13:00							13:00					13:00		
13:30					13:30							13:30					13:30		
14:00					14:00							14:00					14:00		
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール(初・中級)[スクール]		14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール(初・中級)[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(30分)アクアピクス・土屋	14:30			14:40(60分)スイムトレーニング・田嶋		14:30		
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:00		
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30					15:30		
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:00		
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30					16:30		
17:00					17:00							17:00					17:00		
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30		
18:00					18:00							18:00					18:00		
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						18:30			18:15(75分)目指せマスターズ・田嶋		18:30		
19:00					19:00							19:00					19:00		
19:30					19:30							19:30					19:30		
20:00	19:50(60分)スイムトレーニング・田嶋				20:00			19:45(75分)目指せマスターズ・田嶋		19:50(30分)中級水泳・野口		20:00					20:00		
20:30					20:30					20:30(45分)スイムトレーニング・メニューのみ		20:30					20:30		
21:00					21:00							21:00					21:00		
21:30					21:30							21:30					21:30		