

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2026年03月 -

9日(火)、10日(水)、17日(火)、24日(火)、31日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15Mプール	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			08:00
08:30					08:30							08:30						08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:00
09:30					09:30							09:30						09:30
10:00					10:00	09:50(30分)初級平泳ぎ・竹下		09:45(30分)フィンスイム・宮永				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			10:00
10:30	10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・横川				10:30	10:30(30分)初級水泳・竹下		10:30(30分)AQUA SPLASH・中山		10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・豊原		10:30						10:30
11:00	11:00(30分)アクアダンス・横川				11:00	11:10(30分)初級スイムトレーニング・香永		11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(30分)アクアピクス・豊原		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール(スクール)	11:00(40分)ベビースイミングスクール(スクール)	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール(スクール)	11:00
11:30					11:30							11:30						11:30
12:00					12:00	11:50(30分)アクアワーク&トレーニング・田嶋				12:00(30分)中級水泳・田中(志)		12:00			12:05(40分)スキндаイビング田中(志)			12:00
12:30					12:30	12:30(30分)スイムプライベートレッスン(竹下セッション)		12:15(60分)スイムトレーニング・メニューのみ		12:40(45分)スイムトレーニング・田中(志)		12:30						12:30
13:00	12:45(60分)スイムトレーニング・竹下				13:00							13:00	12:45(45分)スイムトレーニング・メニューのみ					13:00
13:30					13:30							13:30						13:30
14:00					14:00							14:00						14:00
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]		14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(30分)アクアピクス・土屋	14:30			14:40(60分)スイムトレーニング・田嶋			14:30
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30						15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30						16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30						17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						18:30			18:15(75分)目指せマスターズ・田嶋			18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30							19:30						19:30
20:00	19:50(60分)スイムトレーニング・山口				20:00	19:45(75分)目指せマスターズ・田嶋		19:50(30分)中級水泳・野口		19:50(30分)アクアピクス・反町		20:00						20:00
20:30					20:30			20:30(45分)スイムトレーニング・メニューのみ		20:30(60分)スイムトレーニング・メニューのみ		20:30						20:30
21:00					21:00							21:00						21:00
21:30					21:30							21:30						21:30