

## セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### <プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール
08:00			08:00			08:00	08:00	08:00
08:30			08:30			08:30		08:30
09:00			09:00			09:00	09:00	09:00
09:30			09:30			09:30		09:30
10:00			10:00 下 10:20(30分)アクアワーク& ジョグ・桃川			10:00 10:20(30分)初級水泳・竹下	10:00 10:20(30分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	10:00 10:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]
10:30				10:30 10:30(30分)AQUA SPLAS H・中山		10:30		10:30
11:00	11:00(30分)アクダンス・橋 川		11:10(30分)初級スイムトレーニング・宮 原	11:10(40分)初級スイムトレーニング・宮 原	11:00(30分)アクアピクス・金 原	11:00 11:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	11:00 11:00(60分)ペーパー <sup>1</sup> スイミングスクー ル(児童)[スクール]	11:00 11:00(60分)ペーパー <sup>1</sup> スイミングスクー ル(児童)[スクール]
11:30			11:30 11:50(30分)アクアワーク& トレーニング・田嶋			11:30		11:30
12:00	12:00(30分)中級水泳・竹下				12:00 12:15(60分)スイムトレーニン グ・メニューのみ	12:00 12:00(40分)スキンダイビング ・田中(忍)		12:00
12:30			12:30 12:30(30分)スイムプライベートレッス ン		12:40(45分)スイムトレーニン グ・メニューのみ	12:30 12:45(45分)スイムトレーニン グ・メニューのみ		12:30
13:00	12:45(60分)スイムトレーニ ング・竹下					13:00		13:00
13:30			13:30			13:30		13:30
14:00			14:00			14:00 14:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		14:00
14:30	14:30(60分)成人スイミングス クール[スクール]		14:30 14:30(60分)成人スイミングス クール(初中級)[スクール]	14:30 14:30(60分)成人スイミングス クール(スクール)	14:30 14:30(60分)成人スイミングス クール[スクール]	14:30 14:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	14:40(60分)スイムトレーニ ング・田嶋	14:30
15:00			15:00			15:00 15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30 15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:30 15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:30 15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:30 15:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		15:30
16:00			16:00			16:00 16:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30 16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	16:30 16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	16:30 16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	16:30 16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30
17:00			17:00			17:00 17:00(60分)成人スイミングス クール・田嶋[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30 17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30 17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30 17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30 17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30
18:00			18:00			18:00		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		18:30 18:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	18:30 18:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	18:30	18:30 18:30(60分)目指せマスター <sup>2</sup> ズ・田嶋		18:30
19:00			19:00			19:00		19:00
19:30			19:30			19:30		19:30
20:00	19:50(60分)スイムトレーニ ング・山口		20:00 19:45(75分)目指せマスター <sup>2</sup> ズ・田嶋	19:50(30分)中級水泳・野口	19:50(30分)アクアピクス・反 町	20:00		20:00
20:30			20:30		20:30(45分)スイムトレーニン グ・メニューのみ	20:30(60分)スイムトレーニン グ・メニューのみ		20:30
21:00			21:00			21:00		21:00
21:30			21:30			21:30		21:30
曜日	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール
月	火	水	木	金	土	日	月	火