

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール
08:00			08:00			08:00	08:00	08:00
08:30			08:30			08:30		08:30
09:00			09:00			09:00	09:00	09:00
09:30			09:30			09:30		09:30
10:00			09:50(30分)初級平泳ぎ・竹下		09:45(30分)フィンスイム・宮永		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
10:30	10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・桃川		10:30(30分)初級水泳・竹下	10:30(30分)AQUA SPLASH+中山	10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・金原	10:30	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
11:00	11:00(30分)アクダンス・橋川		11:10(30分)初級スイムトレーニング・宮永		11:10(40分)ハビースイミングスクール[スクール]	11:00(30分)アクアピクス・金原	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)ペーパースイミングスクール(幼児)[スクール]
11:30			11:50(30分)アクアワーク&トレーニング・田嶋		12:15(60分)スイムトレーニング・メニューのみ	12:00(30分)中級水泳・田中(忍)	12:00	11:00(40分)ペーパースイミングスクール(幼児)[スクール]
12:00	12:05(30分)中級水泳・竹下				12:30(30分)スイムプライベートレッスン	12:40(45分)スイムトレーニング・田中(忍)	12:05(40分)スキンダイビング・田中(忍)	12:00
12:30	12:45(60分)スイムトレーニング・竹下						12:45(45分)スイムトレーニング・メニューのみ	12:30
13:00			13:00					13:00
13:30			13:30					13:30
14:00			14:00					14:00
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:40(60分)スイムトレーニング・田嶋
15:00			15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00			16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00			17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00			18:00					18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					18:30
19:00			19:00					19:00
19:30			19:30					19:30
20:00	19:50(60分)スイムトレーニング・山口		19:45(75分)目指せマスター・田嶋		19:50(30分)中級水泳・野口	19:50(30分)アクアピクス・反町	20:00	20:00
20:30			20:30		20:30(45分)スイムトレーニング・メニューのみ	20:30(60分)スイムトレーニング・メニューのみ	20:30	20:30
21:00			21:00					21:00
21:30			21:30					21:30
曜日	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール	25mプール	15mプール
月	火	水	木	金	土	日	月	火