

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2025年09月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール		25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00	09:50(30分)初級クロール・竹下		09:45(30分)フィンスイム・宮永				10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30	10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・横川				10:30	10:30(30分)初級水泳・竹下		10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・中山		10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・豊原		10:30					10:30
11:00	11:00(30分)AQUA SPLASH+・中山				11:00	11:10(30分)初級スイムトレーニング・宮永		11:15(30分)AQUA SPLASH+・中山		11:00(30分)アクアピクス・豊原		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00(45分)ベビースイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00(45分)ベビースイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30					11:30							11:30					11:30
12:00	12:05(30分)中級水泳・竹下				12:00	11:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・野口				12:00(30分)アクアピクス・豊原		12:00		12:05(40分)スキンダイビング・長岡			12:00
12:30					12:30					12:40(45分)スイムトレーニング・竹下(葉)		12:30					12:30
13:00	12:45(60分)スイムトレーニング・竹下				13:00			13:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				13:00	12:45(45分)スイムトレーニング・竹下(葉)				13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00					14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:15(75分)目指せマスターズ・長岡		14:00
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]		14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(30分)アクアピクス・土曜[定員]	14:30					14:30
15:00					15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00							17:00	17:00(60分)成人スイミングスクール・長岡[スクール]				17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						18:30	18:15(60分)スイムトレーニング・長岡				18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00	19:50(60分)スイムトレーニング・竹下(葉)				20:00	19:45(75分)目指せマスターズ・竹下(葉)		19:50(30分)初級水泳・竹下(葉)		19:50(30分)アクアピクス・反町		20:00					20:00
20:30					20:30			20:30(45分)スイムトレーニング・メニユーのみ		20:30(60分)スイムトレーニング・メニユーのみ		20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日