

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2025年08月 -

8日(火)、7日(木)、8日(金)、9日(土)、10日(日)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

	月		火		水曜日	木		金		土	日	
	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール
08:00					08:00					08:00	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
08:30					08:30					08:30		
09:00					09:00					09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
09:30					09:30					09:30		
10:00					10:00	09:50(30分)初級クロール・竹下	09:45(30分)フィンスイム・宮永			10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
10:30	10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・横川				10:30	10:30(30分)初級水泳・竹下	10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・中山	10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・金原		10:30		
11:00	11:00(30分)AQUA SPLASH・中山				11:00	11:10(30分)初級スイムトレーニング・宮永		11:00(30分)アクアピクス・金原		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]
11:30					11:30		11:15(30分)AQUA SPLASH・中山			11:30		
12:00	12:05(30分)中級水泳・竹下				12:00	11:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・野口	12:00(60分)スイムトレーニング・メニューのみ	12:00(30分)中級水泳・竹下(葉)		12:00	12:05(40分)スキンダイビング・長岡	
12:30					12:30			12:40(45分)スイムトレーニング・竹下(葉)		12:30		
13:00	12:45(60分)スイムトレーニング・竹下				13:00		13:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]			13:00	12:45(45分)スイムトレーニング・メニューのみ	13:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]
13:30					13:30					13:30		
14:00					14:00					14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]		14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(30分)アクアピクス・土曜[定員]	14:30		14:15(75分)目指せマスターズ・長岡
15:00					15:00					15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30		
16:00					16:00					16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30		
17:00					17:00					17:00	17:00(60分)成人スイミングスクール・長岡[スクール]	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30		
18:00					18:00					18:00		
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:30	18:15(60分)スイムトレーニング・長岡	
19:00					19:00					19:00		
19:30					19:30					19:30		
20:00	19:50(60分)スイムトレーニング・竹下(葉)				20:00	19:45(75分)目指せマスターズ・竹下(葉)	19:50(30分)初級水泳・竹下(葉)	19:50(30分)アクアピクス・反町		20:00		
20:30					20:30		20:30(45分)スイムトレーニング・メニューのみ	20:30(60分)スイムトレーニング・メニューのみ		20:30		
21:00					21:00					21:00		
21:30					21:30					21:30		
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール