

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2025年07月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

|       | 月                                |        | 火                                |        | 曜日    | 水                                |        | 木                                |        | 金                                |                         | 曜日    | 土                                |                                  | 日                                | 曜日     |    |
|-------|----------------------------------|--------|----------------------------------|--------|-------|----------------------------------|--------|----------------------------------|--------|----------------------------------|-------------------------|-------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------|----|
|       | 25Mプール                           | 15Mプール | 25Mプール                           | 15Mプール |       | 25Mプール                           | 15Mプール | 25Mプール                           | 15Mプール | 25Mプール                           | 15Mプール                  |       | 25Mプール                           | 15Mプール                           | 25Mプール                           | 15Mプール |    |
| 08:00 |                                  |        |                                  |        | 08:00 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 08:00 | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 08:00  |    |
| 08:30 |                                  |        |                                  |        | 08:30 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 08:30 |                                  |                                  |                                  | 08:30  |    |
| 09:00 |                                  |        |                                  |        | 09:00 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 09:00 | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00  |    |
| 09:30 |                                  |        |                                  |        | 09:30 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 09:30 |                                  |                                  |                                  | 09:30  |    |
| 10:00 |                                  |        |                                  |        | 10:00 | 09:50(30分)初級クロール・竹下              |        | 09:45(30分)フィンスイム・宮永              |        |                                  |                         | 10:00 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:15(40分)ベビースイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00  |    |
| 10:30 | 10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・横川         |        |                                  |        | 10:30 | 10:30(30分)初級水泳・竹下                |        | 10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・中山         |        | 10:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・金原         |                         | 10:30 |                                  |                                  |                                  | 10:30  |    |
| 11:00 | 11:00(30分)AQUA SPLASH・中山         |        |                                  |        | 11:00 | 11:10(30分)初級スイムトレーニング・宮永         |        | 11:15(30分)AQUA SPLASH・中山         |        | 11:00(30分)アクアピクス・金原              |                         | 11:00 | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                  | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:00  |    |
| 11:30 |                                  |        |                                  |        | 11:30 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 11:30 |                                  |                                  |                                  | 11:30  |    |
| 12:00 | 12:05(30分)中級水泳・竹下                |        |                                  |        | 12:00 | 11:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・野口      |        | 12:00(60分)スイムトレーニング・メニューのみ       |        | 12:00(30分)中級水泳・竹下(葉)             |                         | 12:00 |                                  | 12:05(40分)スキンダイビング・長岡            |                                  | 12:00  |    |
| 12:30 |                                  |        |                                  |        | 12:30 |                                  |        |                                  |        | 12:40(45分)スイムトレーニング・竹下(葉)        |                         | 12:30 |                                  |                                  |                                  | 12:30  |    |
| 13:00 | 12:45(60分)スイムトレーニング・竹下           |        |                                  |        | 13:00 |                                  |        | 13:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]     |        |                                  |                         | 13:00 | 12:45(45分)スイムトレーニング・メニューのみ       |                                  | 13:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]     | 13:00  |    |
| 13:30 |                                  |        |                                  |        | 13:30 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 13:30 |                                  |                                  |                                  | 13:30  |    |
| 14:00 |                                  |        |                                  |        | 14:00 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 14:00 | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                  |                                  | 14:00  |    |
| 14:30 | 14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]      |        | 14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール] |        | 14:30 | 14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール] |        | 14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]      |        | 14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]      | 14:30(30分)アクアピクス・土曜(定員) | 14:30 |                                  | 14:15(75分)目指せマスターズ・長岡            |                                  | 14:30  |    |
| 15:00 |                                  |        |                                  |        | 15:00 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 15:00 | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  |                                  | 15:00  |    |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |        | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |        | 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |        | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |        | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                         | 15:30 |                                  |                                  |                                  | 15:30  |    |
| 16:00 |                                  |        |                                  |        | 16:00 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 16:00 | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                                  |                                  | 16:00  |    |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                         | 16:30 |                                  |                                  |                                  | 16:30  |    |
| 17:00 |                                  |        |                                  |        | 17:00 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 17:00 | 17:00(60分)成人スイミングスクール・長岡[スクール]   |                                  |                                  | 17:00  |    |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |                         | 17:30 |                                  |                                  |                                  | 17:30  |    |
| 18:00 |                                  |        |                                  |        | 18:00 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 18:00 |                                  |                                  |                                  | 18:00  |    |
| 18:30 | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        |                                  |        | 18:30 | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |        |                                  |        |                                  |                         | 18:30 | 18:15(60分)スイムトレーニング・長岡           |                                  |                                  | 18:30  |    |
| 19:00 |                                  |        |                                  |        | 19:00 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 19:00 |                                  |                                  |                                  | 19:00  |    |
| 19:30 |                                  |        |                                  |        | 19:30 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 19:30 |                                  |                                  |                                  | 19:30  |    |
| 20:00 | 19:50(60分)スイムトレーニング・竹下(葉)        |        |                                  |        | 20:00 | 19:45(75分)目指せマスターズ・竹下(葉)         |        | 19:50(30分)初級水泳・竹下(葉)             |        | 19:50(30分)アクアピクス・反町              |                         | 20:00 |                                  |                                  |                                  | 20:00  |    |
| 20:30 |                                  |        |                                  |        | 20:30 |                                  |        | 20:30(45分)スイムトレーニング・メニューのみ       |        | 20:30(60分)スイムトレーニング・メニューのみ       |                         | 20:30 |                                  |                                  |                                  | 20:30  |    |
| 21:00 |                                  |        |                                  |        | 21:00 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 21:00 |                                  |                                  |                                  | 21:00  |    |
| 21:30 |                                  |        |                                  |        | 21:30 |                                  |        |                                  |        |                                  |                         | 21:30 |                                  |                                  |                                  | 21:30  |    |
| 曜日    | 25Mプール                           | 15Mプール | 25Mプール                           | 15Mプール | 曜日    | 25Mプール                           | 15Mプール | 25Mプール                           | 15Mプール | 25Mプール                           | 15Mプール                  | 曜日    | 25Mプール                           | 15Mプール                           | 25Mプール                           | 15Mプール | 曜日 |