

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2025年04月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日	
曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	曜日	25Mプール	15Mプール	曜日	
08:00					08:00							08:00	08:00(20分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:00	08:00(20分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:00	
08:30					08:30							08:30			08:30				08:30
09:00					09:00							09:00			09:00				09:00
09:30					09:30							09:30			09:30				09:30
10:00					10:00	09:50(30分)初級ウォール・竹下		09:45(30分)フィンスイム・香永				10:00	10:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	10:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00	
10:30	10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・横川				10:30	10:30(30分)初級水泳・竹下		10:30(30分)アクアワーク&ジョグ・中山		10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・豊原		10:30			10:30			10:30	
11:00	11:00(30分)AQUA jam・竹下(楽)				11:00	11:10(30分)初級スイムトレーニング・香永		11:15(30分)AQUA jam・中山		11:00(30分)アクアピクス・豊原		11:00		11:00(40分)スキндаイビング長岡				11:00	
11:30					11:30							11:30			11:30			11:30	
12:00	12:05(30分)中級水泳・竹下				12:00	11:50(30分)アクアワーク&トレーニング・野口		12:00(60分)スイムトレーニングメニューのみ		12:00(30分)中級水泳・竹下(楽)		12:00	12:15(45分)スイムトレーニングメニューのみ		12:00			12:00	
12:30					12:30					12:40(45分)スイムトレーニング・竹下(楽)		12:30			12:30			12:30	
13:00	12:45(60分)スイムトレーニング・竹下				13:00			13:10(60分)ベビースイミングスクール[スクール]				13:00			13:00	13:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		13:00	
13:30					13:30							13:30			13:30			13:30	
14:00					14:00							14:00			14:00			14:00	
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]		14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(30分)アクアピクス・土曜(定員)	14:30			14:30	14:15(75分)目指せマスターズ・長岡		14:30	
15:00					15:00							15:00			15:00			15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30			15:30			15:30	
16:00					16:00							16:00			16:00			16:00	
16:30	16:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(120分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30			16:30			16:30	
17:00					17:00							17:00			17:00	17:00(60分)成人スイミングスクール・長岡[スクール]		17:00	
17:30					17:30							17:30			17:30			17:30	
18:00					18:00							18:00			18:00			18:00	
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						18:30	18:15(60分)スイムトレーニング・長岡		18:30			18:30	
19:00					19:00							19:00			19:00			19:00	
19:30					19:30							19:30			19:30			19:30	
20:00	19:50(60分)スイムトレーニング・栗島				20:00	19:45(75分)目指せマスターズ・竹下(楽)		19:50(30分)初級水泳・竹下(楽)		19:50(30分)AQUA jam・竹下(楽)		20:00			20:00			20:00	
20:30					20:30			20:30(45分)スイムトレーニングメニューのみ		20:30(60分)スイムトレーニングメニューのみ		20:30			20:30			20:30	
21:00					21:00							21:00			21:00			21:00	
21:30					21:30							21:30			21:30			21:30	