

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2026年09月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要ですが

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日	
第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア		第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア		第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア		
08:00						08:00									08:00	08:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」						08:00		
08:30						08:30									08:30							08:30		
09:00						09:00									09:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」						09:00		
09:30		09:20(30分)ICSLive/エア アクティブ-REC[予約]				09:30	09:40(30分)Fit Fun - 中山[予約]						09:30(30分)Fit Fun - 和野[予約]		09:30	09:40(30分)ICSLive/ス ム&ヒール-REC[予約]						09:30		
10:00		10:10(40分)ピラティス - 白石(真)[予約]				10:00	10:20(40分)ピラティス - 西野[予約]						10:15(40分)シェイパ ンプ-和野[予約]		10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」						10:00		
10:30	10:15(40分)コンビネ ーションエアロ-吉岡[予 約]					10:30	10:40(30分)ICSLive/エア アクティブ-REC[予約]						10:40(10分)ジムスモ/足裏 ストレッチ		10:30	10:30(60分)キッズダン ススクール(児童)「ス クール」						10:30		
11:00	11:05(40分)フィットア タックBEAT+ 竹下[予 約]					11:00	11:10(40分)ピラティス - GOLD・越前[予約]						11:15(40分)ヨガ-内田 [予約]		11:00	11:00(40分)ICSLive/ピ ラティス-LIVE[予約]						11:00		
11:30						11:30	11:30(40分)エアロビク ス-中山[予約]						11:40(10分)ジムスモ/肩甲骨 ストレッチ		11:30	11:30(40分)シンブル エアロ-龍澤[予約]						11:30		
12:00	12:00(40分)ZUMBA (R)-白石(真)[予約]					12:00	12:20(40分)シェイパ ンプ-中山[予約]						12:20(40分)シンブル エアロ-青木[予約]		12:00	12:00(30分)STEP ja m- 反町[予約]						12:00		
12:30						12:30	12:30(40分)シェイパ ンプ-中山[予約]						12:40(10分)ジムスモ/かんたん ストレッチ		12:30	12:30(60分)キッズダン ススクール(児童)「ス クール」						12:30		
13:00	13:00(40分)ヨガ-尾島 [予約]					13:00	13:00(40分)ZenYoga - 野口[予約]						13:00(40分)ヨガ-山岸 [予約]		13:00	13:00(40分)コンビネ ーションエアロ-龍澤[予 約]						13:00		
13:30						13:30	13:20(40分)X-COR E FIGHTING-中山 [予約]						13:20(40分)ヨガ-山岸 [予約]		13:30	13:30(40分)ICSLive/ピ ラティス-LIVE[予約]						13:30		
14:00	14:00(40分)ステップ - キット-松川[予約]					14:00	14:10(40分)コンビネ ーションエアロ-龍澤[予 約]						14:20(40分)ジャズダン ス-本庄[予約]		14:00	14:00(30分)シェイパ ンプ-山岸[予約]						14:00		
14:30						14:30							14:30(30分)ICSLive/エア アクティブ-REC[予約]		14:30	14:30(65分)有料セッ ション/ヨガ-山岸[セッ ション][予約]						14:30		
15:00						15:00									15:00	15:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」						15:00		
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」					15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)「ス クール」						15:40(10分)ジムスモ/かん たんストレッチ		15:30	15:40(40分)ICSLive/Ze nYoga-REC[予約]						15:30		
16:00						16:00									16:00	16:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」						16:00		
16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」					16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」						16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」		16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」						16:30		
17:00						17:00									17:00							17:00		
17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」					17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」						17:30(120分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」		17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」						17:30		
18:00						18:00							17:40(10分)ジムスモ/肩甲骨 ストレッチ		18:00							18:00		
18:30						18:30									18:30	18:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)「ス クール」						18:30		
19:00	19:10(30分)フィットア タックBEAT+ 鈴木[予 約]					19:00	19:00(40分)シェイパ ンプ-反町[予約]						19:00(40分)コンビネ ーションエアロ-井出		19:00							19:00		
19:30						19:30							19:40(10分)ジムスモ/肩甲骨 ストレッチ		19:30							19:30		
20:00	19:50(40分)ヒップホッ プ-石原[予約]					20:00	19:50(40分)ZUMBA (R)-佐々木[予約]						19:50(40分)フィットア タックBEAT+ 上野[予 約]		20:00	20:00(40分)ZUMBA (R)-白石[予約]						20:00		
20:30						20:30	20:40(40分)ヨガ-佐々 木[予約]						20:40(30分)ICSLive/エア アクティブ-REC[予約]		20:30	20:40(40分)ICSLive/エア アクティブ-REC[予約]						20:30		
21:00	20:50(40分)シェイパ ンプ-上野[予約]					21:00	20:50(40分)エアロビク ス-山岸[予約]						21:00(40分)ICSLive/エア アクティブ-REC[予約]		21:00	21:00(40分)ICSLive/エア アクティブ-REC[予約]						21:00		
21:30						21:30							21:30(40分)ICSLive/ホ ットヨガ-REC[予約]		21:30							21:30		
22:00						22:00									22:00							22:00		
22:30						22:30									22:30							22:30		
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日
月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日	