

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2026年08月 -

4日(火)、8日(土)、9日(日)、10日(月)、11日(火)、18日(火)、25日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要ですが

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日							
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日		
08:00							08:00										08:00	08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]									08:00	08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]													08:00		
08:30							08:30										08:30											08:30														08:30	
09:00							09:00										09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]									09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]													09:00		
09:30							09:30	09:40(30分)Fit Fun+中山[予約]						09:30(30分)Fit Fun+和野[予約]		09:20(40分)ICSLive/カラダデトックス+中山[予約]		09:15(40分)ICSLive/スラムエイム+ランニング+REC[予約]								09:30														09:30			
10:00							10:00																					10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]													10:00	
10:30							10:30																					10:30	10:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]													10:30	
11:00							11:00																					11:00														11:00	
11:30							11:30																					11:30	11:30(30分)ストレッチ+山岸[予約]	11:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]	11:40(10分)ジムスモ+反町[予約]	11:30(40分)ヨガ+佐々木[予約]	11:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]	11:40(10分)ジムスモ+反町[予約]								11:30	
12:00							12:00																					12:00	12:00(30分)STEP jam+反町[予約]	12:10(30分)ヨガ+山岸[予約]													12:00
12:30							12:30																					12:30	12:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]													12:30	
13:00							13:00																					13:00														13:00	
13:30							13:30																					13:30														13:30	
14:00							14:00																					14:00														14:00	
14:30							14:30																					14:30														14:30	
15:00							15:00																					15:00														15:00	
15:30							15:30																					15:30														15:30	
16:00							16:00																					16:00														16:00	
16:30							16:30																					16:30														16:30	
17:00							17:00																					17:00														17:00	
17:30							17:30																					17:30														17:30	
18:00							18:00																					18:00														18:00	
18:30							18:30																					18:30														18:30	
19:00							19:00																					19:00														19:00	
19:30							19:30																					19:30														19:30	
20:00							20:00																					20:00														20:00	
20:30							20:30																					20:30														20:30	
21:00							21:00																					21:00														21:00	
21:30							21:30																					21:30														21:30	
22:00							22:00																					22:00														22:00	
22:30							22:30																					22:30														22:30	
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日		
月						火						水						木						金						土						日							