

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2026年05月 -

8日(火)、12日(火)、19日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			曜日	日			曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア		第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア		第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア		第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	
08:00							08:00									08:00	08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				08:00	
08:30							08:30									08:30									08:30
09:00							09:00									09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]					09:00
09:30							09:30	09:40(30分)Fit Fun+ 中山[予約]								09:30									09:30
10:00							10:00	10:20(40分)ピラティス 西野[予約]								10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]					10:00
10:30							10:30	10:40(10分)ヨガ・内田								10:30	10:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]			10:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]					10:30
11:00							11:00	11:10(40分)クラブ限定/ZUMBA(R) GOLD+ 嶋崎[予約]								11:00									11:00
11:30							11:30	11:30(40分)有料セッ ション/水着/コンチ ャンニング/登山/セッ ション[予約]								11:30	11:30(30分)ストレッチ 山岸[予約]			11:30(40分)ヨガ・青木					11:30
12:00							12:00	12:20(40分)ヨガ・青木								12:00	12:10(30分)STEP ja m+ 反町[予約]			12:20(40分)ヨガ・青木					12:00
12:30							12:30	12:30(40分)ヨガ・青木								12:30	12:50(40分)コンビネー ションエアロ+ 樋田			12:40(10分)ヨガ・青木					12:30
13:00							13:00	13:00(40分)ヨガ・青木								13:00	13:00(40分)コンビネー ションエアロ+ 樋田			13:00(40分)ヨガ・青木					13:00
13:30							13:30	13:30(40分)ヨガ・青木								13:30	13:40(10分)ヨガ・青木			13:40(10分)ヨガ・青木					13:30
14:00							14:00	14:10(40分)ヨガ・青木								14:00	14:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			14:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]					14:00
14:30							14:30	14:30(40分)ヨガ・青木								14:30	14:45(40分)ヨガ・青木			14:45(40分)ヨガ・青木					14:30
15:00							15:00	15:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]								15:00	15:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			15:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]					15:00
15:30							15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]								15:30	15:40(10分)ヨガ・青木			15:40(10分)ヨガ・青木					15:30
16:00							16:00	16:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]								16:00	16:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]					16:00
16:30							16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]								16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]					16:30
17:00							17:00	17:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]								17:00	17:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]					17:00
17:30							17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]								17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]					17:30
18:00							18:00	18:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]								18:00	18:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			18:00(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]					18:00
18:30							18:30	18:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]								18:30	18:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			18:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]					18:30
19:00							19:00	19:00(40分)ヨガ・青木								19:00	19:00(40分)ヨガ・青木			19:00(40分)ヨガ・青木					19:00
19:30							19:30	19:30(40分)ヨガ・青木								19:30	19:30(40分)ヨガ・青木			19:30(40分)ヨガ・青木					19:30
20:00							20:00	20:00(40分)ヨガ・青木								20:00	20:00(40分)ヨガ・青木			20:00(40分)ヨガ・青木					20:00
20:30							20:30	20:40(40分)ヨガ・青木								20:30	20:40(40分)ヨガ・青木			20:40(40分)ヨガ・青木					20:30
20:50							20:50	20:50(40分)ヨガ・青木								20:50	20:50(40分)ヨガ・青木			20:50(40分)ヨガ・青木					20:50
21:00							21:00	21:00(40分)ヨガ・青木								21:00	21:00(40分)ヨガ・青木			21:00(40分)ヨガ・青木					21:00
21:30							21:30	21:30(40分)ヨガ・青木								21:30	21:30(40分)ヨガ・青木			21:30(40分)ヨガ・青木					21:30
22:00							22:00	22:00(40分)ヨガ・青木								22:00	22:00(40分)ヨガ・青木			22:00(40分)ヨガ・青木					22:00
22:30							22:30	22:30(40分)ヨガ・青木								22:30	22:30(40分)ヨガ・青木			22:30(40分)ヨガ・青木					22:30