

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日																			
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	曜日												
08:00							08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00				08:00								
08:30							08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30				08:30								
09:00							09:00				09:00				09:00				09:00				09:00				09:00				09:00				09:00				09:00				09:00				09:00								
09:30		09:20(30分)CSLive/からだ アップ・REC(予約)					09:30	09:40(30分)Fit Fun+ 中山【予約】	09:30(30分)CSLive/はじめて の英語・REC(予約)		09:30(30分)Fit Fun+ 和野【予約】	09:20(30分)ホールde 健康体操・中山【予約】	09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)		09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				09:15(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)				
10:00		10:10(40分)ピラティス 「白石」(真)【予約】					10:00	10:20(40分)ピラティス 「西野」【予約】	10:40(10分)ジムス/「腰こり」 注意		10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】	10:10(40分)CSLive/エア ロバイク・REC(予約)	10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】		10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				10:15(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				
10:30		10:15(40分)コンビネ ーションエアロ・吉岡【予 約】					10:30	10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	10:40(10分)ジムス/「腰こり」 注意		10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】		10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				10:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】
11:00		11:05(40分)ファイ アタックBEAT+ 竹下【予 約】					11:00	11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】	11:30(40分)エアロバイク 「白石」(真)【予約】		11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】	11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】		11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				11:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】	
11:30							11:30	11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】		11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】		11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				11:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	
12:00		12:00(40分)ZUMBA (R)・白石【真】(予約)					12:00	12:20(40分)シェイバ ンプ・中山【予約】	12:30(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】		12:20(40分)シェイバ ンプ・中山【予約】	12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】	12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】		12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				12:20(40分)「HOTT」 エアロ・野口【予約】				
12:30							12:30	12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】		12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】		12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				12:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	
13:00		13:00(40分)ヨガ・尾 島【予約】					13:00	13:20(40分)ファイ アタックBEAT+ 中山【予 約】	13:30(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】		13:20(40分)ファイ アタックBEAT+ 中山【予 約】	13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】	13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】		13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				13:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				
13:30							13:30	13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】		13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】		13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				13:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	
14:00		14:00(40分)ステップ キック「松川」【予約】					14:00	14:10(40分)コンビネ ーションエアロ・井出【予 約】	14:20(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】		14:10(40分)コンビネ ーションエアロ・井出【予 約】	14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】	14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】		14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				14:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				
14:30							14:30	14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】		14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】		14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】				14:40(10分)ピラティス 「西野」【予約】	
15:00							15:00	15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】	15:10(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】		15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】	15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】		15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】				15:00(40分)「クラブ 限定」ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】					
15:30		15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】					15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】	15:40(10分)ジムス/「腰こり」 注意		15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】	15:40(10分)ジムス/「腰こり」 注意		15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児)【ス クール】					
16:00							16:00				16:00				16:00				16:00				16:00				16:00				16:00				16:00				16:00				16:00				16:00								
16:30		16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】					16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】	16:40(10分)ジムス/「腰こり」 注意		16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】	16:40(10分)ジムス/「腰こり」 注意		16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				16:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】					
17:00							17:00				17:00				17:00				17:00				17:00				17:00				17:00				17:00				17:00				17:00				17:00								
17:30		17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】					17:30	17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】	17:40(10分)ジムス/「腰こり」 注意		17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】	17:40(10分)ジムス/「腰こり」 注意		17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】				17:30(60分)キッズ体 育スクール(児童)【ス クール】					
18:00							18:00				18:00				18:00				18:00				18:00				18:00				18:00				18:00				18:00				18:00				18:00								
18:30							18:30				18:30				18:30				18:30				18:30				18:30				18:30				18:30				18:30				18:30				18:30								
19:00							19:00				19:00				19:00				19:00				19:00				19:00				19:00				19:00				19:00																