

セントラルフィットネスクラブ二俣川 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<スタジオ>

曜日	月			火			水			木			金			土			日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	
08:00							08:00						08:00			08:00						08:00
08:30							08:30						08:30			08:30						08:30
09:00	09:00(30分)CSLive(会員)アクリティック(レッスン)予約			09:00	09:00(30分)CSLive(会員)アクリティック(レッスン)予約		09:00	09:00(30分)Fit Fun-中山(予約)		09:00	09:00(30分)Fit Fun-和野(予約)		09:00	09:00(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール		09:00	09:00(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール		09:00		09:00	
09:30	10:15(40分)ヨガ(会員)白石(予約)			10:00	10:20(40分)ピラティス-西野(予約)		10:30	10:40(50分)シェイプアップ-中山(予約)		10:30	10:40(50分)シェイプアップ-和野(予約)		10:40	10:40(50分)CSLive(会員)アクリティック(レッスン)予約		10:40	10:40(50分)CSLive(会員)アクリティック(レッスン)予約		10:40	10:40(50分)キッズダンススクール(会員)スクール		10:40
11:00	11:00(40分)フィットネスWAVE LIVE(会員)			11:00	11:10(40分)ヨガ(会員)竹下(予約)		11:30	11:40(50分)ヨガ(会員)竹下(予約)		11:30	11:40(50分)ヨガ(会員)内田(予約)		11:40	11:40(40分)CSLive(会員)アクリティック(レッスン)予約		11:40	11:40(40分)STEP 1a-m-反町(予約)		11:40	11:40(30分)ヨガ-無農地(会員)山岸(予約)		11:40
12:00	12:00(40分)ZUMBA(R)-白石(会員)予約			12:00	12:20(40分)シェイプアップ-中山(予約)		12:30	12:30(40分)HOT FLOWヨガ(会員)野口(予約)		12:30	12:40(50分)ジムスモ(会員)山岸(予約)		12:40	12:40(40分)ストレッチ山岸(予約)		12:40	12:40(30分)ヨガ-無農地(会員)山岸(予約)		12:40	12:40(40分)コンビネーションエアロ(会員)植田(予約)		12:40
13:00	13:00(40分)ヨガ-尾島(会員)健康体操-野口(予約)			13:00	13:20(40分)フィットネスCL		13:30	13:40(50分)ヨガ-尾島(会員)健康体操-野口(予約)		13:30	13:40(50分)ヨガ-尾島(会員)夏刈(予約)		13:40	13:40(50分)CSLive(会員)アクリティック(レッスン)予約		13:40	13:40(10分)ジムスモ(会員)野口(予約)		13:40	13:40(10分)ヨガ-無農地(会員)山岸(予約)		13:40
14:00	14:00(40分)ステップサーキット-松川(予約)			14:00	14:10(40分)コンビネーションエアロ-鶴澤(予約)		14:30	14:40(50分)ヨガ(会員)秋山(セッション)予約		14:30	14:40(50分)ヨガ(会員)和野(予約)		14:40	14:40(30分)シェイプアップ-POWER HOTヨガ(会員)和野(予約)		14:40	14:40(10分)ジムスモ(会員)和野(予約)		14:40	14:40(10分)コンビネーションエアロ(会員)植田(予約)		14:40
15:00				15:00	15:00(40分)フラエクササイズ-A(予約)								15:00	15:00(30分)キッズ体操スクール(会員)スクール		15:00	15:00(30分)キッズ体操スクール(会員)田中(予約)		15:00	15:20(40分)ZUMBA(会員)戸部(予約)		15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール			15:30	15:40(10分)ジムスモ(会員)山岸(予約)		15:30	15:40(30分)キッズ体操スクール(会員)スクール		15:30	15:40(30分)キッズ体操スクール(会員)スクール		15:40	15:40(10分)ジムスモ(会員)山岸(予約)		15:40	15:40(10分)CSLive(会員)山岸(予約)		15:40	15:40(10分)ジムスモ(会員)山岸(予約)		15:40
16:00				16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00			16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール			16:30	16:30(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール		17:00	16:30(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール		17:00	16:30(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール		17:00	16:30(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール		17:00	16:30(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール		16:30	16:30(30分)CSLive(会員)HOTヨガ-RE(予約)		16:30
17:00				17:00			17:00			17:00			17:00			17:00			17:00			17:00
17:30	17:30(120分)キッズビッグスクール(会員)スクール			17:30	17:30(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール		17:30	17:30(60分)キッズビッグスクール(会員)スクール		17:30	17:30(60分)キッズビッグスクール(会員)スクール		17:30	17:30(120分)キッズビッグスクール(会員)スクール		17:30	17:30(10分)ジムスモ(会員)山岸(予約)		17:30	17:30(10分)ジムスモ(会員)山岸(予約)		17:30
18:00				18:00			18:30			18:30			18:30			18:30			18:30			18:30
18:30	18:30(60分)キッズ体操スクール(会員)スクール			18:30	18:40(10分)ジッピーハンモック(セッション)予約		19:00	18:40(50分)ZUMBA(会員)佐々木(予約)		19:00	18:40(50分)ZUMBA(会員)佐々木(予約)		19:00	18:40(50分)CSLive(会員)HOTヨガ-RE(予約)		19:00	18:40(10分)ジムスモ(会員)佐々木(予約)		19:00	18:40(10分)CSLive(会員)佐々木(予約)		18:40
19:00				19:00			19:30			19:30			19:30			19:30			19:30			19:30
19:30	19:30(40分)ヒップホップ(会員)スクール			19:30	19:50(30分)CSLive(会員)エアロサーキット(会員)RE(予約)		19:30	19:50(40分)ZUMBA(会員)佐々木(予約)		19:30	19:50(30分)CSLive(会員)エアロサーキット(会員)RE(予約)		19:30	19:40(10分)ジムスモ(会員)佐々木(予約)		19:30	19:40(10分)CSLive(会員)エアロサーキット(会員)RE(予約)		19:30			
20:00				20:00			20:00			20:00			20:00			20:00			20:00			20:00
20:30	20:30(40分)シッピーパル-上野(予約)			20:30	20:40(40分)ヨガ-佐々木(予約)		21:00	20:40(40分)ヨガ-佐々木(予約)		21:00	20:40(40分)ヨガ-佐々木(予約)		21:00	20:40(40分)CSLive(会員)エアロサーキット(会員)RE(予約)		21:00	20:40(40分)CSLive(会員)エアロサーキット(会員)RE(予約)		21:00	20:40(40分)CSLive(会員)エアロサーキット(会員)RE(予約)		20:40
21:00	21:00(40分)シッピーパル-上野(予約)			21:00			21:30			21:30			21:30			21:30			21:30			21:30
21:30				21:30																		
	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	第1スタジオ	第2スタジオ	ファンクショナルエリア	
曜日	月	火	水	木	金	土	日															