

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日		
第1スタジアム	第2スタジアム	ファンクショナルエリア	第1スタジアム	第2スタジアム	ファンクショナルエリア		第1スタジアム	第2スタジアム	ファンクショナルエリア	第1スタジアム	第2スタジアム	ファンクショナルエリア	第1スタジアム	第2スタジアム	ファンクショナルエリア		第1スタジアム	第2スタジアム	ファンクショナルエリア	第1スタジアム	第2スタジアム	ファンクショナルエリア
08:00						08:00									08:00	08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】		08:00	
08:30						08:30									08:30						08:30	
09:00						09:00									09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		09:00	
09:30						09:30	09:40(30分)Fit Fun+ 中山【予約】			09:30(30分)Fit Fun+ 和野【予約】					09:30						09:30	
10:00						10:00	10:20(40分)ピラティス【西野】【予約】			10:15(40分)シェイプアップ40+和野【予約】					10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】		10:00	
10:30						10:30	10:50(30分)STEP jam 竹下【第1】【予約】			10:40(10分)ピラティス【みんも】【予約】					10:30	10:30(60分)キッズダンススクール(児童)【スクール】			10:30(60分)キッズダンススクール(児童)【スクール】		10:30	
11:00						11:00	11:10(40分)＊クラブ限定ZUMBA(R) GOLD・鶴崎【予約】			11:00(40分)CSLive/ピラティス-LIVE【予約】					11:00						11:00	
11:30						11:30	11:30(40分)フィードバック【竹下】【予約】			11:20(40分)シェイプアップ40+和野【予約】					11:30	11:30(30分)ストレッチ【山岸】【予約】			11:30(60分)キッズダンススクール(児童)【スクール】		11:30	
12:00						12:00	12:20(40分)シェイプアップ40+中山【予約】			12:00(40分)シムルエアロ・青木【予約】					12:00	12:10(30分)ヨガ・山岸【予約】			12:00(40分)コンベクションエアロ・井出【予約】		12:00	
12:30						12:30	12:30(30分)エアサイクラフトエアロ・青木【予約】			12:30(10分)ピラティス【みんも】【予約】					12:30	12:30(60分)キッズダンススクール(幼児)【スクール】			12:30(10分)ピラティス【みんも】【予約】		12:30	
13:00						13:00	13:20(40分)フィットネス【中山】【予約】			13:20(40分)オリジナルステップ・夏期【予約】					13:00	13:00(40分)コンベクションエアロ・井出【予約】			13:00(40分)CSLive/フィットネス【みんも】【予約】		13:00	
13:30						13:30	13:30(60分)エアサイクラフトエアロ・青木【予約】			13:30(40分)CSLive/ヨガ・LIVE【予約】					13:30	13:30(40分)コンベクションエアロ・井出【予約】			13:30(40分)CSLive/フィットネス【みんも】【予約】		13:30	
14:00						14:00	14:10(40分)コンベクションエアロ・井出【予約】			14:00(40分)コンベクションエアロ・井出【予約】					14:00	14:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			14:00(40分)シェイプアップ40+和野【予約】		14:00	
14:30						14:30				14:20(30分)シェイプアップ40+和野【予約】					14:30	14:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			14:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】		14:30	
15:00						15:00	15:00(40分)フラエクササイズ・An【予約】			15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】					15:00	15:00(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			15:00(40分)ZUMBA(R)・戸部【予約】		15:00	
15:30						15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】					15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			15:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】		15:30	
16:00						16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】					16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】			16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】		16:00	
16:30						16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】			16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】					16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】						