セントラルフィットネスクラブ24恵み野 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	10:20(30分)スイムトレーニング・小堀	10:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(60分)フィンフリーコース	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール] / 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00	11:00(30分)初級バタフライ・堀越	11:20(45分)アクアビクス・佳代子	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]		11:25(30分)AQUA SPLASH・吉野	11:00(60分)親子スイミングスクール[スクール] / 11:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]	11:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]	11:00
11:30	11:40(30分)初級平泳ぎ・小堀							11:30
12:00	12:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・星	12:15(30分)平泳ぎ・かほり	12:15(30分)クロール・小堀		12:05(40分)中級水泳・佳代子	12:00(60分)フィンフリーコース	12:10(30分)中級水泳・蛯子	12:00
12:30		12:55(30分)初級クロール・鈴木	12:55(30分)初級水泳・堀越		12:55(30分)バタフライ・鈴木		12:50(30分)スイムトレーニング・蛯子	12:30
13:00	13:00(30分)背泳ぎ・堀越							13:00
13:30		13:35(30分)スキンダイビング・北嶋	13:30(60分)フィンフリーコース			13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(90分)フィンフリーコース	13:30
14:00	14:00(30分)フィンフリーコース				14:00(30分)フィンフリーコース			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:00
15:30						15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00
16:30						16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30								17:30
18:00		18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(60分)フィンフリーコース							19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:20(30分)アクアビクス・佳代子	20:20(30分)中級水泳・蛯子	20:20(30分)クロール・蛯子		20:20(30分)スイムトレーニング・北嶋			20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/25 16:10:03