

セントラルフィットネスクラブ24恵み野 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、3日(土)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。  
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]	10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00(60分)フィンフリーコース	09:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30	10:20(30分)スイムトレーニング・小堀							10:30
11:00	11:00(30分)アクアアタック・田口		11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]			11:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]		11:00
11:30		11:15(45分)アクアビクス・佳代子			11:25(30分)初級バタフライ・北嶋			11:30
12:00	11:45(30分)初級平泳ぎ・小堀							12:00
12:30	12:25(30分)背泳ぎ・かほり	12:15(30分)クロール・堀越	12:15(30分)中級水泳・小堀		12:05(30分)クロール・佳代子	12:00(60分)フィンフリーコース	12:10(30分)中級水泳・蛸子	12:30
13:00	12:55(30分)初級背泳ぎ・北嶋	12:55(30分)初級背泳ぎ・北嶋	12:55(30分)アクアウォーク&ジョグ・星		12:45(30分)平泳ぎ・北嶋		12:50(30分)スイムトレーニング・蛸子	13:00
13:30	13:05(30分)フィンスイム・佳代子							13:30
14:00	13:35(30分)バタフライ・鈴木		13:30(60分)フィンフリーコース		13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30(90分)フィンフリーコース	14:00
14:30	14:00(30分)フィンフリーコース				14:00(30分)フィンフリーコース			14:30
15:00						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:00
15:30	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00						15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30
17:00					16:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			17:00
17:30	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00			19:10(30分)初級水泳・蛸子					19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)スイムトレーニング・北嶋	20:10(30分)中級水泳・蛸子	20:00(60分)フィンフリーコース		20:10(30分)AQUA SPL ASH・吉野			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日