

セントラルフィットネスクラブ24恵み野 - 2025年08月 -

7日(木)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、21日(木)、28日(木)は休館日です。  
11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

| 曜日    | 月                                   | 火                                   | 水                                | 木   | 金                                   | 土                                  | 日                                  | 曜日    |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-----|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 09:00 |                                     |                                     |                                  | 休館日 |                                     | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:00 |
| 09:30 |                                     |                                     |                                  |     |                                     |                                    |                                    | 09:30 |
| 10:00 |                                     | 10:00(60分)成人スイミングスクール(中級)[スクール]     | 10:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]     |     |                                     | 10:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]       | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(30分)水泳入門・小堀                   |                                     |                                  |     |                                     |                                    |                                    | 10:30 |
| 11:00 | 11:10(30分)アクアアタック・田口                | 11:15(45分)アクアビクス・佳代子                | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)[スクール]  |     | 11:25(30分)フィンスイム・北嶋                 | 11:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]        | 11:00(60分)親子スイミングスクール[スクール]        | 11:00 |
| 11:30 | 11:55(30分)初級バタフライ・かほり               |                                     |                                  |     |                                     |                                    |                                    | 11:30 |
| 12:00 |                                     |                                     | 12:10(30分)バタフライ・小堀               |     | 12:05(40分)中級水泳・佳代子                  | 12:00(60分)フィンフリーコース                | 12:10(30分)クロール・鈴木                  | 12:00 |
| 12:30 | 12:35(40分)クロール・小堀                   | 12:15(30分)背泳ぎ・かほり                   |                                  |     | 12:55(30分)アクアウォーク&ジョグ・森井            |                                    | 12:50(30分)マスターズ練習会・蛸子              | 12:30 |
| 13:00 |                                     | 12:55(30分)初級平泳ぎ・吉野                  | 12:50(30分)初級クロール・福士              |     |                                     |                                    |                                    | 13:00 |
| 13:30 | 13:30(30分)平泳ぎ・藤山                    | 13:35(30分)スイムトレーニング・北嶋              | 13:30(60分)フィンフリーコース              |     |                                     | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 13:30(90分)フィンフリーコース                | 13:30 |
| 14:00 | 14:00(30分)フィンフリーコース                 |                                     |                                  |     | 14:00(30分)フィンフリーコース                 |                                    |                                    | 14:00 |
| 14:30 |                                     |                                     |                                  |     |                                     | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    | 14:30 |
| 15:00 | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |     | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    |                                    |                                    | 15:00 |
| 15:30 |                                     |                                     |                                  |     |                                     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    | 15:30 |
| 16:00 | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |     | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                    | 16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)      | 16:00 |
| 16:30 |                                     |                                     |                                  |     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]  |                                    |                                    | 16:30 |
| 17:00 | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] |     | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                    |                                    | 17:00 |
| 17:30 |                                     |                                     |                                  |     | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]  |                                    |                                    | 17:30 |
| 18:00 | 18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                  |     | 18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                    |                                    | 18:00 |
| 18:30 |                                     |                                     |                                  |     |                                     |                                    |                                    | 18:30 |
| 19:00 |                                     |                                     | 19:10(30分)初級水泳・蛸子                |     |                                     |                                    |                                    | 19:00 |
| 19:30 |                                     |                                     |                                  |     |                                     |                                    |                                    | 19:30 |
| 20:00 | 20:10(40分)中級水泳・佳代子                  | 20:10(40分)スイムトレーニング・蛸子              | 20:00(60分)フィンフリーコース              |     | 20:10(30分)AQUA SPL ASH・吉野           |                                    |                                    | 20:00 |
| 20:30 |                                     |                                     |                                  |     |                                     |                                    |                                    | 20:30 |
| 曜日    | 月                                   | 火                                   | 水                                | 木   | 金                                   | 土                                  | 日                                  | 曜日    |