セントラルフィットネスクラブ24恵み野 - 2025年08月 -

7日(木)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール > ープールー

虚日	−ル > −プール· 月		水	木	金	±	B	曜日
09:00	7.3		-11	*1*	<u> </u>	09:00(60分)キッズスイミ	09:00(60分)キッズスイミ	09:00
00.00						ングスクール/幼児・児童 [スクール]	ングスクール/幼児・児童 [スクール]	00.00
					ļ			
09:30						ļ		09:30
10:00		10:00(60分)成人スイミン グスクール(中級)[スクー	10:00(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			10:00(60分)ベビ 10:00(60分)キッ ースイミングス ズスイミングス	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	10:00
		ル]	2,77, 76,7, 79			クール[スクール クール/幼児・児 童[スクール]	[スクール]	
10:30	10:30(30分)水泳入門・小					1		10:30
	堀					1		
11:00	11:10(30分)アクアアタック		11:00(60分)成人スイミン グスクール(初級)[スクー		<u> </u>	11:00(60 分)親 11:00(60 分)成 子スイミングス 人スイミングス	11:00(60分)親子スイミン グスクール[スクール]	11:00
	·田口		グスクール(初級)[スクー ル]		11:25(30分)フィンスイム・	11:00(60 分) 親 11:00(60 分) 成 子スイミングス 人スイミングス クール[スクール クール[スクール	グスクール[スクール]	
11.00		佳代子			北嶋			11.00
11:30	44 FF(00 () \\ \tau = -							11:30
	11:55(30分)初級バタフラ イ・かほり							
12:00			12:10(30分)バタフライ・小 堀		12:05(40分)中級水泳·佳 代子	12:00(60分)フィンフリーコ ース	12:10(30分)クロール・鈴 木	12:00
		12:15(30分)背泳ぎ・かほ	-744		1,47	^	11.	
12:30	12:35(40分)クロール・小	1						12:30
	堀	12:55(30分)初級平泳ぎ・	12:50(30分)初級クロール		12:55(30分)アクアウォー ク&ジョグ・森井	1	12:50(30分)マスターズ練	
13:00		吉野	·福士		ク&ジョグ・森井		習会・蛯子	13:00
13:00						<u></u>		13.00
13:30	13:30(30分)平泳ぎ・藤山	13:35(30分)スイムトレー ニング・北嶋	13:30(60分)フィンフリーコ ース			13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	13:30(90分)フィンフリーコ ース	13:30
						ール]		
14:00	14:00(30分)フィンフリーコ				14:00(30分)フィンフリーコ	1		14:00
	ース	l		47	ース			
14:30				怀 館		14:30(60分)キッズスイミ		14:30
14.00						ングスクール(児童)[スク ール]		14.00
						_/v]		
15:00	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)「スク	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	尽占	15:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]			15:00
	一ル]	ール]	ール]		ール]			
15:30				B		15:30(60分)キッズスイミ		15:30
						ングスクール(児童)[スク ール]		
16:00	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ	16:00(60分)キッズスイミ		16:00(60分)キッズスイミ	1	16:00(120分)キッズスイミ	16:00
10.00	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]		ングスクール(児童)[スク ール]		ングスクール(選手育成) [スクール]	10.00
40.00	701	701	721		,,,	10.00/00/\\+		40.00
16:30						16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)		16:30
						[スクール]		
17:00	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:00(60分)キッズスイミ		17:00(60分)キッズスイミ			17:00
	ール]	ール]	ール]		ングスクール(児童)[スク ール]			
17:30						17:30(60分)キッズスイミ		17:30
.,						ングスクール(選手育成) [スクール]		.,,,,,
10.00	18:00(120分)セップフィニ	18:00(120分)キッズスイミ			18:00(120分)キッズスイミ	1		10:00
18:00	ングスクール(選手育成)	18:00(120分)キッススイミングスクール(選手育成) [スクール]			ングスクール(選手育成)			18:00
	[スクール]	[スクール]			[スクール]			
18:30								18:30
19:00			19:10(30分)初級水泳・蛯			 		19:00
			子			 		
10.00								10:00
19:30								19:30
						 		
20:00	20:10(40分)中級水泳·佳 代子	20:10(40分)スイムトレー ニング・蛯子	20:00(60分)フィンフリーコ ース		20:10(30分)AQUA SPL ASH·吉野			20:00
	101		 ^		AOII DEF			
20:30								20:30
			1		 	 		
D00 177	Р	دار	-plo	+	_			198.00
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日