

セントラルフィットネスクラブ24恵み野 - 2026年05月 -

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

9日(日)、4日(月)、5日(火)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
09:00			09:00			09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
09:30			09:30			09:30	
10:00	09:50(40分)シンプルエアロ・田口[定員]	09:50(30分)健康体操・かほり[定員]	10:00	09:50(40分)HOTOヨガ・平野[定員]	09:50(40分)ファンクショナルコンディショニング・竹内[定員]	10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]
10:30		10:40(40分)ZUMBA(R)・森井[定員]	10:30			10:30	
11:00	10:50(40分)ファイトアタックP RO・田口[定員]		11:00	10:50(40分)コンビネーションエアロ・佳代子[定員]	10:50(40分)ファイトアタックB EAT・佳代子[定員]	11:00	
11:30		11:40(40分)シェイパンプ・北嶋[定員]	11:30			11:30	11:30(40分)HOTOヨガ・松山[定員]
12:00			12:00	11:50(40分)ファイトアタックB EAT・星[定員]	11:50(30分)やせる! 脂肪燃焼ダンス・森井[定員]	12:00	
12:30		12:40(30分)Fit Fun・佳代子[定員]	12:30			12:30	12:30(40分)ステップサーキット・荒井[定員]
13:00			13:00	12:50(40分)ZUMBA(R)・長谷川[定員]		13:00	
13:30		13:30(40分)ZenYoga・星[定員]	13:30			13:30	13:00(40分)ファイトアタックB EAT・吉野[定員]
14:00			14:00			14:00	
14:30			14:30			14:30	14:30(120分)キッズダンススクール(幼児・児童)[スクール]
15:00	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:00			15:00	
15:30			15:30			15:30	
16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズヒップホップスクール[スクール]	16:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:00	
16:30			16:30			16:30	
17:00	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00	17:00(60分)キッズヒップホップスクール[スクール]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:00	
17:30			17:30			17:30	
18:00			18:00	18:00(60分)キッズヒップホップスクール[スクール]		18:00	18:10(40分)CSLive/Lati Laté-REC[定員]
18:30	18:40(30分)ボールde!ラックス・佳代子[定員]	18:40(30分)ボディメイクトレーニング・飯山[定員]	18:30			18:30	
19:00			19:00			19:00	
19:30	19:30(40分)シンプルエアロ・熊谷[定員]	19:30(40分)ファイトアタックB EAT・北嶋[定員]	19:30	19:30(40分)ZUMBA(R)・長谷川[定員]	19:30(30分)EXCITE—BOD Y・森井[定員]	19:30	
20:00			20:00			20:00	
20:30	20:30(40分)コンビネーションステップ・熊谷[定員]	20:30(30分)リンパフロー・吉野[定員]	20:30	20:20(30分)シェイパンプP Ower・北嶋[定員]	20:20(40分)HOTOヨガ・齊藤[定員]	20:30	
21:00			21:00			21:00	
21:30			21:30			21:30	

休館日