セントラルウェルネスクラブ都島 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30		09:50(30分)アクアサーキット・米田						09:30
10:00	10:00(30分)アクアダンス・上田			10:10(20分)初級平泳ぎ		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30	10:40(20分)初級クロール	10:30(30分)フィンスイム・松下		10:40(20分)アクアウォーク				10:30
11:00	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00							12:10(30分)目指せマスターズ	12:00
12:30	12:30(40分)目指せマスターズ	12:50(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・石垣			12:45(30分)スイムトレーニング・世古			12:30
13:00								13:00
13:30	13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]	13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]		13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]	13:30(60分)レディススイミングスクール[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00								14:00
14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:55(30分)スイムアラカルト	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:35(30分)アクアダンス・寺沢	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30		19:30(30分)AQUA SPLASH・石垣						19:30
20:00		20:10(30分)初級水泳						20:00
20:30				20:40(30分)スイムアラカルト				20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/26 19:35:53