セントラルフィットネスクラブ野々市 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	休館日							09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	09:30
10:00								10:00
10:30		10:45(30分)アクアビクス・能瀬				10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	10:30
11:00			11:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・能瀬	11:05(30分)アクアビクス・吉田				11:00
11:30			11:40(20分)水泳入門・吉倉			11:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・北田		11:30
12:00								12:00
12:30		12:30(20分)初級水泳・長野						12:30
13:00								13:00
13:30						13:50(30分)中級水泳・長尾		13:30
14:00								14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]		14:30
15:00								15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]		15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール][定員]			16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30		19:40(20分)初級水泳・栗原						19:30
20:00		20:00(20分)中級水泳・栗原			20:25(30分)スイムトレーニング・北田			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/25 11:58:03