

# セントラルフィットネスクラブ野々市 - 2026年07月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	09:30
10:00								10:00
10:30						10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	10:30
11:00		10:45(30分)アクアピクス・能瀬	11:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・能瀬	11:05(30分)アクアピクス・吉田				11:00
11:30			11:40(20分)水泳入門・吉倉					11:30
12:00						11:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・北田		12:00
12:30		12:30(20分)初級水泳・長野						12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00						13:50(30分)中級水泳・長尾		14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]		14:30
15:00								15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]		15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]			16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール][定員]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30		19:40(20分)初級水泳・佐藤						19:30
20:00		20:00(20分)中級水泳・栗原						20:00
20:30					20:25(30分)スイムトレーニング・北田			20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日