セントラルフィットネスクラブ野々市 - 2025年11月 -

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール > ープールー

く フ-	−ル > ープール· 月		水	本	金	±	B	曜日
09:00	Л	<u> </u>	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	В	09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミ	09:30(60分)キッズスイミ	09:30
00.00						ングスクール/幼児·児童 [スクール][定員]	09:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	00.00
10:00								10:00
.0.00								10.00
10:30						10:30(60分)キッズスイミ	10:30(60分)キッズスイミ	10:30
		10:45(30分)アクアビクス・	l			ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	10:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	
11:00		能瀬	11:10(30分)アクアウォー ク&トレーニング・能瀬	1,1:05(30分)アクアビクス・	l			11:00
			ク&トレーニング・能瀬	吉田	l			
11:30			11:40(20分)水泳入門·吉					11:30
			倉			11:50(30分)アクアウォー		•
12:00						ク&ジョグ・北田		12:00
12:30		12:30(20分)初級水泳・佐藤		 				12:30
				 			 	
13:00		<u> </u>						13:00
		<u> </u>	 					
13:30								13:30
						13:50(30分)中級水泳·長		•
14:00						尾[定員]		14:00
	47							•
14:30						14:30(60分)キッズスイミ		14:30
						ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]		-
15:00	館							15:00
	→							-
15:30		15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ		15:30
		ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]		-
16:00								16:00
								-
16:30		16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミ			16:30
		】ングスクール/幼児・児童 【スクール】[定員]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	】ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]	】ングスクール/幼児・児童 [スクール][定員]			
17:00								17:00
								-
17:30		17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ			17:30
		】ングスクール(児童)[スク ┃ール][定員]	ングスクール(児童)[スク ール][定員]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][定員]	【ングスクール(児童)[スク 【一ル][定員]	l		-
18:00						l		18:00
18:30								18:30
		<u> </u>	 					
19:00			 		 	 		19:00
			 		 	 		
19:30		19:40(20分)初級水泳・佐	†	 	 	ļ	 	19:30
		藤			 	 		
20:00		20:00(20分)中級水泳・佐藤				 		20:00
				 	20:25(30分)スイムトレー			
20:30			 	 	ニング・北田	 		20:30
						!		
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日
- FE FE	7.1	^_	-,1	- 17		_		- FE FF