

セントラルフィットネスクラブ野々市 - 2026年08月 -

3日(月)、10日(月)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別入金手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ		第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ		第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ		
09:00				09:00							09:00					09:00	
09:30				09:30							09:30	09:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール]		09:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)[スクール]		09:30	
10:00				10:00							10:00					10:00	
10:30		10:20(40分)ヨガ・山内		10:30	10:20(40分)ワークアウトヨガ ・吉倉		10:15(40分)ラテンファン・長 山	10:20(30分)CSLive/からだ アクティブ・REC	10:15(40分)パワーヨガ・堀澤		10:30	10:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール]		10:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)[スクール]		10:30	
11:00			11:10(30分)CSLive/はじ めて太極拳・REC	11:00		11:10(40分)CSLive/健康太 極拳・REC	11:05(40分)カラダデトックス ・河合	11:00(40分)CSLive/ピラテ ス・LIVE	11:00(20分)ボディカルP/青 島健雄防衛 レーニング・能瀬	11:00(40分)CSLive/ダンス WAVE・LIVE	11:00					11:00	
11:30		11:20(30分)STEP jam・吉 倉		11:30		11:15(40分)コンビネーション ステップ・山内					11:30	11:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール]			11:50(40分)コンビネーション エアロ・河合	11:30	
12:00		12:10(40分)CSLive/シェイ プバンプ・REC		12:00	12:00(30分)CSLive/エアサイク ルフィットネス/リズムライド・REC	12:05(40分)CSLive/フイ ールピラティス・REC			11:50(40分)ボディコアバラン ス・吉田	11:50(30分)CSLive/ビューティプロジ エクト・KUBIRE・REC	12:00		11:50(30分)CSLive/X-CORE DA NCING・REC			12:00	
12:30				12:30				12:40(90分)有料セッション/ 競技エアロ・高木[セッション]	12:40(30分)CSLive/フラエク ササイズ・REC		12:30		12:30(15分)ジムスモ/かんたんス トレッチ・山田		12:45(40分)エアサイクルフィットネ ス/リズムライド・長尾	12:40(40分)CSLive/ファイト アタックPRO・REC	12:30
13:00		13:00(40分)ラテンファン・長 山		13:00	13:00(40分)シンプルエアロ・ 栗原				13:00(40分)オリジナルエアロ ・竹内	13:00(30分)ジムスモ/ボ ールde健康体操・山田	13:00	13:00(40分)シェイプバンプ・ 吉田	13:00(40分)ワークアウト ヨガ・吉倉				13:00
13:30				13:30					13:30(40分)CSLive/ヨガ・R EC		13:30			13:55(30分)ビューティプロジ エクト/くひれ・REC	13:40(40分)CSLive/シェイ プバンプ・REC		13:30
14:00		13:50(30分)CSLive/エアサイク ルフィットネス/リズムライド・REC		14:00	13:50(40分)ファイトアタックB EAT・北田				13:55(40分)エアサイクルフ ィットネス/リズムライド・吉田		14:00	14:00(40分)オリジナルエアロ ・大倉					14:00
14:30				14:30							14:30				14:35(40分)フィールヨガ・能 瀬		14:30
15:00				15:00							15:00	15:00(40分)ZUMBA(R)・山 田				15:25(20分)ボディ・カルフ ィットネス・藤 原真幸防衛・改音・REC	15:00
15:30		15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		15:30		15:50(40分)CSLive/ファイト アタックBEAT・REC				15:30
16:00				16:00							16:00						16:00
16:30		16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズダンススク ール・吉田[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		16:30	16:15(75分)キッズダンススク ール(児童)・吉田[スクール]					16:30
17:00				17:00							17:00						17:00
17:30		17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズヒップホッ プスクール・木藤[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]		17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズヒップホッ プスクール・木藤[スクール] [定員]	17:30						17:30
18:00				18:00							18:00						18:00
18:30				18:30							18:30						18:30
19:00		18:50(40分)*クラブ限定/ハ レトン・山崎		19:00	19:10(40分)CSLive/Lati n・LIVE	19:00(40分)ZUMBA(R)・尾 上	19:00(40分)CSLive/ZenYo ga・REC	19:00(40分)パワーヨガ・堀澤	19:00(30分)CSLive/リズム CAMP・REC	18:50(30分)CSLive/エアサイク ルフィットネス/リズムライド・REC	19:00						19:00
19:30				19:30							19:30	19:30(40分)シェイプバンプ・ 北田					19:30
20:00		19:45(90分)有料セッション/ 競技エアロ・高木[セッション] [定員]		20:00	20:05(40分)CSLive/ファイト アタックPRO・REC	19:50(40分)シェイプバンプ4 0・長野	20:00(30分)X-CORE FIGHTING LIVE	19:55(40分)エアサイクルフ ィットネス/リズムライド・長野 [予約]	19:45(30分)CSLive/X-CORE DA NCING・REC	20:00(60分)しゅえスクール・ 殊才[スクール]	20:00						20:00
20:30				20:30	20:40(40分)CSLive/エアサ イクルフィットネス/パワーラ イド・REC			20:20(40分)CSLive/カラダ デトックス・REC	20:20(40分)コンビネーション エアロ・栗原		20:30						20:30
21:00				21:00							21:00						21:00
21:30				21:30							21:30						21:30
第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	曜日	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	曜日	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	曜日	

休館日