

セントラルフィットネスクラブ野々市 - 2026年05月 -

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

5日(火)、8日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
曜日	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	曜日
09:00															09:00
09:30															09:30
10:00															10:00
10:30			10:20(40分)ヨガ・山内		10:20(40分)ワークアウトヨガ 吉倉		10:15(40分)ラテンファン・長山	10:20(30分)CSLive/からだ アクティブ・REC	10:15(40分)パワー・ヨガ・堀澤						10:30
11:00					11:10(30分)CSLive/はじめて 太極拳・REC		11:05(40分)カラダデトックス 河合	11:00(40分)CSLive/ピラテ ス・LIVE	11:10(20分)メディカルF/膝 痛予防・改善・能瀬	11:00(40分)CSLive/ダンス WAVE・LIVE					11:00
11:30			11:20(30分)STEP Jam・吉 倉		11:15(40分)コンピネーション ステップ・山内										11:30
12:00					12:05(40分)CSLive/Lati ati・REC		11:55(30分)CSLive/ボディメイクレ ニング・REC		11:50(40分)ボディコア・バラ ンズ・吉田	11:50(30分)CSLive/ビューティプロジ ェクト・アームス&バックライン・REC					12:00
12:30							12:40(90分)有料セッション/ 競技エアロ・高木[セッション] [定員]	12:40(30分)CSLive/フラク サイズ・REC		12:30(20分)ジムスモ/かんたんスト レッチャー					12:30
13:00			13:00(40分)ラテンファン・長 山		13:00(40分)シンプルエアロ ・栗原				13:00(40分)オリジナルエアロ ・竹内	13:00(30分)ジムスモ/ボ ールde健康体操・山田					13:00
13:30					13:50(40分)フットアタックB EAT・北田				13:30(40分)CSLive/ヨガ・R EC	13:55(40分)エアサイクルフ ットネス/リズムライド・吉田					13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30					15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール]						15:30
16:00															16:00
16:30					16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]		16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール][定員]	16:30(60分)キッズダンスス クール・吉田[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)・吉倉[スク ール]						16:30
17:00															17:00
17:30			17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]		17:30(60分)キッズヒップホッ プスクール・木藤[スクール] [定員]		17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]		17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)・北田[スクール] [定員]	17:30(60分)キッズヒップホッ プスクール・木藤[スクール]					17:30
18:00															18:00
18:30															18:30
19:00			18:50(40分)オリジナルエアロ ・山崎		19:00(40分)CSLive/Lati L ati・LIVE		19:00(40分)ZUMBA(R)・尾 上	19:00(40分)CSLive/ZenY oga・REC	19:00(40分)パワー・ヨガ・堀澤	19:00(30分)EXCITE—BOD Y・佐藤					19:00
19:30															19:30
20:00			19:45(90分)有料セッション/ 競技エアロ・高木[セッション] [定員]		20:05(40分)CSLive/フット アタックPRO・REC		19:50(40分)シェイプハン プ4 0・長野	20:00(20分)X—CORE FIGHTING LIVE	19:55(40分)エアサイクルフ ットネス/リズムライド・長 野[予約]	19:45(30分)CSLive/X—CORE DA NCING・REC		19:30(40分)シェイプハン プ・ 北田			20:00
20:30							20:40(30分)CSLive/エアサイ クルフィットネス/パワーライ ド・REC[予約]		20:25(40分)CSLive/カラ ダデトックス・REC	20:20(40分)コンピネーション エアロ・栗原					20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
曜日	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	第1スタジオ	サブスタジオ	曜日

休館日