セントラルスポーツクラブ館山 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00	休館日					08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00
08:30								08:30
09:00			09:20(20分)アクアウォーク&ジョグ・坂		09:20(30分)初級水泳・網代			09:00
09:30								09:30
10:00		10:10(40分)スイムトレーニング・雨宮		10:20(30分)アクアダンス・坂		10:00(40分)ベビースイミングスクール・川名[スクール] / 10:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)・坂[スクール]		10:00
10:30							10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・青木	10:30
11:00		11:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・網代		11:00(40分)スイムトレーニング・地引	11:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・地引		11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30			11:30(30分)アクアビクス・赤池			11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		11:30
12:00		11:45(30分)初級水泳・林	12:15(30分)初級水泳・網代		11:50(30分)フィンスイム・地引	12:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:00
12:30						12:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		12:30
13:00								13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:30(30分)初級水泳・地引	13:30
14:00								14:00
14:30		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] / 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] / 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] / 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] / 17:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(105分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(105分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(30分)初級水泳・片山			20:10(30分)フィンスイム・雨宮			20:00
20:30			20:30(30分)アクアダンス・片山	20:30(30分)AQUA SPLASH・片山				20:30
21:00		20:45(30分)アクアビクス・赤池			20:45(30分)アクアウォーク&ジョグ・坂			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/23 13:23:26