

# セントラルスポーツクラブ館山 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
08:00						08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00	
08:30								08:30	
09:00								09:00	
09:30					09:20(30分)初級水泳・網代			09:30	
10:00	10:10(40分)目指せマスター・坂					10:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ)・坂[スクール]		10:00	
10:30		10:20(30分)水泳入門・中原		10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・網代			10:30(30分)アクアワーク&ジョグ・青木	10:30	
11:00	11:00(30分)アクアダンス・坂			11:00(30分)フィンスイム・地引	11:10(30分)アクアワーク&トレーニング・地引		11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00	
11:30		11:30(30分)アクアピクス・赤池				11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		11:30	
12:00		11:45(30分)初級水泳・林			11:50(40分)スイムトレーニング・地引		12:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:00
12:30		12:15(30分)初級水泳・網代				12:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		12:30	
13:00								13:00	
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:30(30分)初級水泳・地引	13:30	
14:00								14:00	
14:30	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30	
15:00								15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	
16:00								16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30	
17:00								17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30	
18:00								18:00	
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(105分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(105分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30	
19:00								19:00	
19:30								19:30	
20:00	20:10(30分)初級水泳・片山					20:10(30分)フィンスイム・坂		20:00	
20:30		20:30(30分)アクアダンス・片山		20:30(30分)AQUA SPL ASH・片山				20:30	
21:00	20:45(30分)アクアピクス・赤池					20:45(30分)アクアワーク&ジョグ・坂		21:00	
21:30								21:30	

休館日