

セントラルスポーツクラブ館山 - 2025年09月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00
08:30								08:30
09:00								09:00
09:30					09:20(30分)初級水泳・網代			09:30
10:00		10:10(40分)目指せマスターズ・坂		10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・地引		10:00(60分)成人スイミングスクール(マスターズ・坂)[スクール]		10:00
10:30							10:30(30分)アクアワーク&ジョグ・青木	10:30
11:00		11:00(30分)アクアダンス・坂		11:00(30分)フィンスイム・地引	11:10(30分)アクアワーク&トレーニング・中原		11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30		11:30(30分)アクアピクス・赤池				11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		11:30
12:00		11:45(30分)初級水泳・林			11:50(40分)スイムトレーニング・地引		12:00(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	12:00
12:30			12:15(30分)初級水泳・中原			12:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		12:30
13:00								13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:30(30分)初級水泳・地引	13:30
14:00								14:00
14:30		14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(105分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(105分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(30分)初級水泳・片山			20:10(30分)フィンスイム・坂			20:00
20:30		20:30(30分)アクアダンス・片山	20:30(30分)AQUA SPLASH・片山		20:45(30分)アクアワーク&ジョグ・坂			20:30
21:00		20:45(30分)アクアピクス・赤池						21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日