

セントラルスポーツクラブ館山 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

| 曜日 | 月 | | 火 | | 曜日 | 水 | | 木 | | 金 | | 曜日 | 土 | | 日 | | 曜日 |
|-------|-------|------|-------|------|-------|--------------------------------------|------|-------|------|-------|------|-------|----------------------------------|------|-----------------------------------|------|-------|
| 曜日 | サテライト | マシジム | サテライト | マシジム | 曜日 | サテライト | マシジム | サテライト | マシジム | サテライト | マシジム | 曜日 | サテライト | マシジム | サテライト | マシジム | 曜日 |
| 08:00 | | | | | 08:00 | | | | | | | 08:00 | 08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)(スクール) | | 08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)(スクール) | | 08:00 |
| 08:30 | | | | | 08:30 | | | | | | | 08:30 | | | | | 08:30 |
| 09:00 | | | | | 09:00 | | | | | | | 09:00 | 09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)(スクール) | | 09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)(スクール) | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | 09:30 | 09:20(40分)CSLive/健康太極拳[予約] | | | | | | 09:30 | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | | | 10:00 | 10:10(20分)CSLive/デジタル/音楽基礎トレーニング[予約] | | | | | | 10:00 | 10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)(スクール) | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | 10:30 | 10:40(40分)CSLive/ヨガ[予約] | | | | | | 10:30 | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | 11:00 | | | | | | | 11:00 | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | 11:30 | 11:30(40分)CSLive/スムース&ヒーリング[予約] | | | | | | 11:30 | 11:30(40分)CSLive/スムース&ヒーリング[予約] | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | 12:00 | | | | | | | 12:00 | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | 12:30 | | | | | | | 12:30 | 12:20(40分)CSLive/Lati Lat[予約] | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | 13:00 | | | | | | | 13:00 | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | 13:30 | | | | | | | 13:30 | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | 14:00 | | | | | | | 14:00 | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | 14:30 | | | | | | | 14:30 | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | 15:00 | | | | | | | 15:00 | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | 15:30 | 15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール) | | | | | | 15:30 | 15:30(60分)キッズ体育スクール(スクール) | | 15:30(60分)CSLive/フィットアタックEATT[予約] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | 16:00 | | | | | | | 16:00 | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | 16:30 | 16:30(60分)キッズ体育スクール(スクール) | | | | | | 16:30 | 16:30(60分)キッズ体育スクール(スクール) | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | 17:00 | | | | | | | 17:00 | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | 17:30 | 17:30(60分)キッズ体育スクール(スクール) | | | | | | 17:30 | 17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)(スクール) | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | 18:00 | | | | | | | 18:00 | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | 18:30 | | | | | | | 18:30 | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | 19:00 | 19:10(40分)CSLive/Lati Lat[予約] | | | | | | 19:00 | 19:10(40分)CSLive/やせる！脂肪燃焼ダンス[予約] | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | 19:30 | | | | | | | 19:30 | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | 20:00 | 20:00(40分)CSLive/ヨガ[予約] | | | | | | 20:00 | 20:10(40分)CSLive/スムース&ヒーリング[予約] | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | 20:30 | | | | | | | 20:30 | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | 21:00 | | | | | | | 21:00 | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | 21:30 | | | | | | | 21:30 | | | | | 21:30 |

休館日