

セントラルスポーツクラブ館山 - 2026年04月 -

6日(月)、19日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
曜日	サテライト	マシジム	サテライト	マシジム	曜日	サテライト	マシジム	サテライト	マシジム	サテライト	マシジム	曜日	サテライト	マシジム	サテライト	マシジム	曜日
08:00					08:00							08:00	08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		08:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		08:00
08:30					08:30							08:30					08:30
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		09:00
09:30					09:30	09:20(40分)CSLive/健康太極拳[予約]						09:30					09:30
10:00					10:00	10:10(40分)CSLive/シンブルエアロ[予約]						10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				10:00
10:30					10:30	10:40(40分)CSLive/ヨガ[予約]						10:30					10:30
11:00					11:00							11:00					11:00
11:30					11:30							11:30					11:30
12:00					12:00							12:00					12:00
12:30					12:30							12:30					12:30
13:00					13:00							13:00					13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30

休館日