セントラルフィットネスクラブ24仙台泉中央 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	10:20(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	10:00(120分)学校水泳指導[スクール]	10:00(90分)幼稚園水泳指導[スクール]		10:00(120分)学校水泳指導[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30	10:45(30分)スキンダイビング・菊池(久)		10:40(30分)アクアビクス・宮城					10:30
11:00			11:25(30分)初級水泳・阿部			11:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30	11:30(30分)アクアダンス・菊池(久)					11:30(30分)スイムアラカルト・結城		11:30
12:00	12:10(30分)初級水泳・結城	12:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・阿部	12:05(30分)中級水泳・菊地(裕)		12:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・阿部	12:10(30分)AQUA SPLASH・黒滝		12:00
12:30	12:50(40分)上級水泳・結城	12:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約] 12:40(30分)中級水泳・中沢	12:45(50分)スイムトレーニング・菊地(裕)		12:50(40分)上級水泳・中沢		12:40(30分)アクアダンス・菊池(久)	12:30
13:00		13:20(40分)フィンスイム・菊地(裕)			13:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:20(50分)スイムトレーニング・鈴木	13:00
13:30		13:30(90分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]		13:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]				13:30
14:00			14:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]		14:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:00
14:30	14:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]			14:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]				14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 15:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00						17:15(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)スイムアラカルト・阿部							20:00
20:30			20:40(30分)アクアダンス・黒滝		20:40(30分)AQUA SPLASH・黒滝			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/29 20:18:47