

セントラルフィットネスクラブ24仙台泉中央 - 2026年09月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30									09:30
10:00	10:00(120分)学校水泳指導[スクール]		10:00(120分)学校水泳指導[スクール]	10:00(90分)幼稚園水泳指導[スクール]		10:00(120分)学校水泳指導[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30		10:20(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]			10:40(30分)アクアピクス・宮城				10:30
11:00								11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30		11:30(30分)アクアダンス・菊池(久)		11:25(30分)初級水泳・阿部			11:20(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムアラカルト・結城	11:30
12:00	12:10(30分)初級水泳・結城		12:00(30分)アクアワーク&ジョグ・阿部	12:05(30分)中級水泳・菊地(裕)		12:00(30分)アクアワーク&トレーニング・阿部	12:10(30分)AQUA SPL ASH・黒滝		12:00
12:30			12:30(60分)らくらく流水運動スクール[予約]	12:40(30分)中級水泳・中沢				12:40(30分)アクアダンス・菊池(久)	12:30
13:00	12:50(40分)上級水泳・結城			12:45(50分)スイムトレーニング・菊地(裕)		12:50(40分)上級水泳・中沢			13:00
13:30		13:15(75分)学校水泳指導[スクール]		13:20(40分)フィンスイム・菊池(裕)		13:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
13:30			13:30(90分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]		13:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]			13:20(50分)スイムトレーニング・黒滝	13:30
14:00				14:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]		14:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:00
14:30	14:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]				14:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]				14:30
15:00							15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30
18:00								17:15(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00		20:10(30分)スイムアラカルト・阿部							20:00
20:30				20:40(30分)アクアダンス・黒滝		20:40(30分)AQUA SPL ASH・黒滝			20:30
21:00									21:00
21:30									21:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日