

# セントラルフィットネスクラブ24仙台泉中央 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00					10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00	
10:30	10:20(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約] 10:40(30分)アクアウォーカー&ヨガ・西村				10:20(30分)アクアピクス・宮城			10:30
11:00	11:25(30分)AQUA SPLASH・黒瀧	11:20(30分)初級水泳・中沢	11:05(30分)アクアウォーカー&トレーニング・佐藤	11:00(60分)らくらく流水運動スクール[予約]	11:20(30分)初級水泳・中沢	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00	
11:30						11:20(40分)ペビースイミングスクール[スクール]	11:30(30分)スイムアラカルト・結城	11:30
12:00	12:05(30分)初級水泳・結城	12:00(30分)中級水泳・中沢	11:50(40分)上級水泳・菊地	12:00(90分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	12:00(40分)上級水泳・中沢	12:05(30分)AQUA SPLASH・黒瀧		12:00
12:30	12:45(30分)中級水泳・結城	12:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約] 12:40(40分)フィンスイム・菊地	12:40(50分)スイムトレーニング・菊地				12:40(30分)アクアダンス・工藤	12:30
13:00					13:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:20(50分)スイムトレーニング・結城	13:00
13:30	13:45(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	13:30(90分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]		13:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]				13:30
14:00				14:00(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	14:00(70分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:00
14:30				14:30(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]				14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00						17:15(60分)らくらく流水運動スクール[スクール][予約]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:30(180分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)スイムアラカルト・安藤							20:00
20:30	20:15(30分)アクアダンス・土田				20:40(30分)AQUA SPLASH・黒瀧			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日