セントラルフィットネスクラブ福生 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		09:00(210分)学校水泳指導・一[スクール]			09:00(210分)学校水泳指導・一[スクール]		09:15(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30	09:45(30分)アクアウォーク・工藤	09:45(30分)アクアビクス・山田		09:45(30分)アクアウォーク・佐藤	09:45(30分)アクアビクス・山田	09:30(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:30
10:00						10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール・一[スクール]	10:30(30分)初級水泳・佐藤		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)初級水泳・小川			10:30
11:00		11:15(30分)アクアウォーク・佐藤						11:00
11:30	11:30(30分)アクアダンス・本田			11:30(30分)アクアビクス・山田				11:30
12:00								12:00
12:30					12:30(60分)成人スイミングスクール(初中級)・一[スクール]		12:30(30分)初級水泳・小川	12:30
13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・田村	13:00(30分)初級水泳・斎藤		13:00(30分)中級水泳・藤岡			13:10(30分)アクアダンス・木場	13:00
13:30					13:30(30分)目指せマスターズ・斎藤	13:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00							14:00(60分)自由遊泳スクール・一[スクール]	14:00
14:30								14:30
15:00							15:00(30分)長距離スイミング・田村	15:00
15:30	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30						17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)アクアダンス・木場				20:20(30分)初級水泳・木場			20:00
20:30								20:30
21:00	21:00(30分)マスターズ練習会・木場	21:00(30分)初級水泳・木場		21:00(30分)マスターズ練習会・樫村	21:00(30分)中級水泳・木場			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/20 10:30:09