

# セントラルフィットネスクラブ福生 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		09:00(180分)学校水泳指導・一[スクール]			09:00(180分)学校水泳指導・一[スクール]			09:00
09:30	09:45(30分)アクアウォーク・佐藤			09:45(30分)アクアウォーク・佐藤		09:30(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:15(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00								10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール・一[スクール]	10:30(30分)初級水泳・佐藤		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)初級水泳・小川	10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30
11:00					11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・一[スクール]			11:00
11:30	11:30(30分)アクアダンス・本田	11:15(30分)アクアウォーク・佐藤		11:30(30分)アクアピクス・山田				11:30
12:00								12:00
12:30							12:30(30分)初級水泳・小川	12:30
13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・田村	13:00(30分)初級水泳・木場		13:00(30分)中級水泳・花岡・藤岡	13:00(30分)目指せマスターズ・花岡・藤岡		13:10(30分)アクアダンス・木場	13:00
13:30						13:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00							14:00(60分)自由遊泳スクール・一[スクール]	14:00
14:30								14:30
15:00							15:00(30分)長距離スイミング・田村	15:00
15:30	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30						17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)アクアダンス・木場							20:00
20:30					20:20(30分)初級水泳・木場			20:30
21:00	21:00(30分)マスターズ練習会・木場	21:00(30分)初級水泳・藤岡		21:00(30分)マスターズ練習会・田村	21:00(30分)中級水泳・木場			21:00
21:30								21:30