

セントラルフィットネスクラブ福生 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | | | | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | 09:30(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:15(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 09:30 |
| 10:00 | 09:45(30分)アクアウォーク・工藤 | 09:45(30分)アクアビクス・山田 | | 09:45(30分)アクアウォーク・佐藤 | 09:45(30分)アクアビクス・山田 | 09:30(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | 10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール] | | 10:30 |
| 11:00 | 10:30(45分)ベビースイミングスクール・一[スクール] | 10:30(30分)初級水泳・佐藤 | | 10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール] | 10:30(30分)初級水泳・小川 | | | 11:00 |
| 11:30 | | 11:15(30分)アクアウォーク・佐藤 | | | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・一[スクール] | | | 11:30 |
| 12:00 | 11:30(30分)アクアダンス・本田 | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | 12:15(30分)アクアビクス・山田 | | | 12:30(30分)初級水泳・小川 | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(30分)スイムトレーニング・田村 | 13:00(30分)初級水泳・木場 | | 13:00(30分)中級水泳・花岡・藤岡 | 13:00(30分)目指せマスターズ・花岡・藤岡 | | 13:10(30分)アクアダンス・木場 | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | 13:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | 14:00(60分)自由遊泳スクール・一[スクール] | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | 15:00(30分)長距離スイミング・田村 | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | 17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール] | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | 18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール] | 18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール] | 18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール] | 18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール] | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | 20:00(30分)アクアダンス・木場 | | | | | 20:20(30分)初級水泳・木場 | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | 21:00(30分)マスターズ練習会・岩井 | 21:00(30分)初級水泳・藤岡 | | 21:00(30分)マスターズ練習会・笹本(ゆ) | 21:00(30分)中級水泳・木場 | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |