

セントラルフィットネスクラブ福生 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30						09:30(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:15(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00	09:45(30分)アクアウォーク・工藤 09:45(30分)アクアビクス・山田	09:45(30分)アクアビクス・佐藤	09:45(30分)アクアビクス・山田					10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール・ー[スクール] 10:30(30分)初級水泳・佐藤	10:30(30分)初級水泳・佐藤	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)初級水泳・小川				10:30
11:00					11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)ー[スクール]			11:00
11:30	11:15(30分)アクアウォーク・佐藤 11:30(30分)アクアダンス・本田	11:30(30分)アクアビクス・山田						11:30
12:00								12:00
12:30						12:30(30分)初級水泳・小川		12:30
13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・田村	13:00(30分)初級水泳・木場	13:00(30分)中級水泳・花岡・藤岡	13:00(30分)目標マスター・花岡・藤岡		13:00(30分)アクアダンス・木場		13:00
13:30						13:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00						14:00(60分)自由遊泳スクールー[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(30分)長距離スイミング・田村		15:00
15:30	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール選手育成[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール選手育成[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール選手育成[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30						17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)アクアダンス・木場					20:30(30分)初級水泳・木場		20:00
20:30								20:30
21:00	21:00(30分)マスターズ練習会・岩井	21:00(30分)初級水泳・藤岡	21:00(30分)マスターズ練習会・笹本(ゆ)	21:00(30分)中級水泳・木場				21:00
21:30								21:30