

セントラルフィットネスクラブ福生 - 2025年12月 -

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00					09:00(180分)学校水泳指導[スクール]			09:00
09:30					09:45(30分)アクアウォーク・工藤	09:45(30分)アクアビクス・山田	09:30(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
10:00	09:45(30分)アクアウォーク・工藤	09:45(30分)アクアビクス・山田		10:45(30分)アクアウォーク・佐藤		09:45(30分)アクアビクス・山田		09:30
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール・ー[スクール]	10:30(30分)初級水泳・佐藤		10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(30分)初級水泳・小川		10:00
11:00						11:00(60分)成人大スイミングスクール(初級)ー[スクール]		10:30
11:30	11:15(30分)アクアウォーク・佐藤			11:30(30分)アクアビクス・山田				11:00
12:00	11:30(30分)アクアダンス・本田							11:30
12:30							12:30(30分)初級水泳・小川	12:30
13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・田村	13:00(30分)初級水泳・木場		13:00(30分)*クラブ限定/プールサイドヨガ・工藤[定員]	13:00(30分)中級水泳・花岡		13:10(30分)アクアダンス・木場	13:00
13:30					13:30(30分)目指せマスター・花岡	13:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00							14:00(60分)自由遊泳スクールー[スクール]	14:00
14:30								14:30
15:00							15:00(30分)長距離スイミング・田村	15:00
15:30	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30			16:30(60分)キッズスイミングスクール選手育成[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール選手育成[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール選手育成[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール選手育成[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30							17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)アクアダンス・木場							20:00
20:30							20:30(30分)初級水泳・木場	20:30
21:00	21:00(30分)マスターズ練習会・岩井	21:00(30分)初級水泳・藤岡		21:00(30分)マスターズ練習会・藤岡	21:00(30分)中級水泳・木場			21:00
21:30								21:30