

セントラルフィットネスクラブ福生 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

2日(木)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -ブルー-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30						09:30(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:15(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00	09:45(30分)初級水泳・小川	09:45(30分)アクアピクス・山田		09:45(30分)アクアオーワーク・佐藤	09:45(30分)アクアピクス・山田			10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール+一[スクール]	10:30(30分)初級水泳・竹本	10:30(60分)学校水泳指導[スクール]	10:30(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(30分)初級水泳・小川	10:30(60分)学校水泳指導[スクール]	10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30
11:00					11:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)一[スクール]			11:00
11:30	11:30(30分)アクアダンス・本田			11:30(30分)アクアピクス・山田		11:30(90分)ハッピーファミリーアワー		11:30
12:00								12:00
12:30							12:30(30分)初級水泳・小川	12:30
13:00	13:00(30分)スイムトレーニング・田村	13:00(30分)初級水泳・花岡		13:00(30分)*クラブ限定/プールサイドヨガ・花岡(定員)	13:00(30分)中級水泳・花岡		13:10(30分)アクアダンス・木場	13:00
13:30					13:40(30分)目指せマスターズ・花岡	13:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00							15:00(30分)長距離スイミング・田村	15:00
15:30	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30						17:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(150分)競技水泳(選手コース)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)アクアダンス・木場							20:00
20:30						20:20(30分)初級水泳・木場		20:30
21:00	21:00(30分)マスターズ練習会・岩井	21:00(30分)初級水泳・田村		21:00(30分)マスターズ練習会・櫻村	21:00(30分)中級水泳・木場			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日