

セントラルフィットネスクラブ福生 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要で

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
	スタジオA	スタジオB	ジム	スタジオA	スタジオB	ジム		スタジオA	スタジオB	ジム	スタジオA	スタジオB	ジム	スタジオA	スタジオB	ジム		スタジオA	スタジオB	ジム	スタジオA	スタジオB	ジム	
08:00							08:00										08:00						08:00	
08:30							08:30										08:30						08:30	
10:00							10:00										10:00						10:00	
10:30							10:30										10:30						10:30	
11:00							11:00										11:00						11:00	
11:30							11:30										11:30						11:30	
12:00							12:00										12:00						12:00	
12:30							12:30										12:30						12:30	
13:00							13:00										13:00						13:00	
13:30							13:30										13:30						13:30	
14:00							14:00										14:00						14:00	
14:30							14:30										14:30						14:30	
16:00							16:00										16:00						16:00	
15:30							15:30										15:30						15:30	
16:00							16:00										16:00						16:00	
18:30							18:30										18:30						18:30	
17:30							17:30										17:30						17:30	
18:00							18:00										18:00						18:00	
18:30							18:30										18:30						18:30	
19:00							19:00										19:00						19:00	
19:30							19:30										19:30						19:30	
20:00							20:00										20:00						20:00	
20:30							20:30										20:30						20:30	
21:00							21:00										21:00						21:00	
21:30							21:30										21:30						21:30	
曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日