セントラルスポーツクラブ東戸塚 - 2026年11月 -

29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:20(30分)＊初級平泳ぎ(1．3．5週)・佐藤 10:20(30分)＊初級クロール(2．4週)・佐藤			10:20(30分)＊初級バタフライ(1．3．5週)・小野 10:20(30分)＊初級平泳ぎ(2．4週)・小野	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30			10:50(20分)アクアウォーク・金子					10:30
11:00	11:00(30分)初級水泳・坂下	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:20(30分)初級水泳・小野		11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00	12:10(30分)アクアサーキット・湯川		12:00(30分)＊中級クロール(1．3．5週)・湯川 12:00(30分)＊中級背泳ぎ(2．4週)・湯川	12:10(30分)アクアダンス・湯川		12:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		12:00
12:30			12:30(30分)マスターズ練習会	12:50(30分)中級水泳・工藤			13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	12:30
13:00		13:00(30分)中級水泳・浅田			13:00(30分)＊中級バタフライ(1．3．5週)・佐藤 13:00(30分)＊中級平泳ぎ(2．4週)・佐藤			13:00
13:30	13:30(30分)マスターズ練習会	13:30(30分)フィンフリーコース[予約]		13:30(30分)スイムトレーニング・浅田	13:30(30分)マスターズ練習会			13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 17:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] 18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール] 19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/21 14:03:13