

# セントラルスポーツクラブ東戸塚 - 2026年03月 -

29日(日)、30日(月)、31日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	10:00
10:30		10:20(30分)*初級クロール(1.3.5週)*伝馬 10:20(30分)*初級背泳ぎ(2.4週)*伝馬				10:20(30分)*初級背泳ぎ(1.3.5週)*小野 10:20(30分)*初級クロール(2.4週)*小野		10:30
11:00	11:00(30分)初級水泳・大久保	11:00(40分)ベブイスイミングスクール[スクール]		11:00(30分)*初級平泳ぎ(1.3.5週)*大久保 11:00(30分)*初級バタフライ(2.4週)*大久保	11:00(40分)ベブイスイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベブイスイミングスクール[スクール]	11:00
11:30			11:20(30分)初級水泳・小野					11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・伊藤		12:00(30分)*中級クロール(1.3.5週)*湯川 12:00(30分)*中級背泳ぎ(2.4週)*湯川	12:10(30分)アクアサーキット・湯川				12:00
12:30			12:30(30分)マスターズ練習会					12:30
13:00		13:00(30分)中級水泳・浅田			13:00(30分)*中級平泳ぎ(1.3.5週)*伝馬 13:00(30分)*中級バタフライ(2.4週)*伝馬	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:00
13:30	13:30(30分)マスターズ練習会	13:30(30分)フィンフリーコース[予約]		13:30(30分)スイムトレーニング・浅田	13:30(30分)マスターズ練習会			13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00
18:30		18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						18:30
19:00	19:00(120分)競技術水泳(選手育成)[スクール]	19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)競技術水泳(選手育成)[スクール]		19:00(120分)競技術水泳(選手育成)[スクール]	19:00(120分)競技術水泳(選手育成)[スクール]		19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日