

セントラルスポーツクラブ東戸塚 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、3日(土)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日
08:00							08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		08:00
08:30									08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30									09:30
10:00							10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30			10:20(30分)*初級クロール(1、3、5週)/他種 10:20(30分)*初級背泳ぎ(2、4週)/他種			10:20(30分)*初級背泳ぎ(1、3、5週)/小野 10:20(30分)*初級クロール(2、4週)/小野			10:30
11:00	11:00(30分)初級水泳・大久保	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:00(30分)*初級平泳ぎ(1、3、5週)/大久保 11:00(30分)*初級バタフライ(2、4週)/大久保	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30			11:20(30分)初級水泳・小野						11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・伊藤		12:00(30分)*中級クロール(1、3、5週)/浅川 12:00(30分)*中級背泳ぎ(2、4週)/浅川	12:10(30分)アクアサーキット・湯川					12:00
12:30			12:30(30分)マスターズ練習会						12:30
13:00		13:00(30分)中級水泳・浅田				13:00(30分)*中級平泳ぎ(1、3、5週)/他種 13:00(30分)*中級バタフライ(2、4週)/他種	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:00
13:30	13:30(30分)マスターズ練習会	13:30(30分)フィンフリーコース[予約]			13:30(30分)スイムトレーニング・浅田	13:30(30分)マスターズ練習会			13:30
14:00							14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00
14:30									14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00
15:30									15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00
16:30									16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00
17:30									17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00
18:30									18:30
19:00	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]			19:00
19:30									19:30
20:00									20:00
20:30									20:30
曜日	月		火	水	木	金	土	日	曜日