

セントラルスポーツクラブ東戸塚 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、3日(土)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(120分))キッズスマ ミングスク ール(選手 育成)[スク ール]		08:00
08:30						09:00(60分))キッズスマ ミングスク ール(児童)[スクール]		08:30
09:00						09:00(60分))キッズスマ ミングスク ール(幼児)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00		10:20(30分)*初級クロ ール(1. 3. 5週)-佐藤	10:20(30分)*初級背泳 ぎ(2. 4週)-佐藤			10:00(60分))キッズスマ ミングスク ール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分))キッズスマ ミングスク ール/幼児・児童 [スクール]	10:00
10:30						10:20(30分)*初級背泳 ぎ(1. 3. 5週)-小野	10:20(30分)*初級クロ ール(2. 4週)-小野	10:30
				10:50(20分)アクアウォーク・大久 保				
11:00	11:00(30分)初級水泳・大 久保	11:00(40分)ペビースイミ ングスクール[スクール]			11:00(40分))ペビースイミ ングスクール[スク ール]	11:00(60分))キッズスマ ミングスク ール(幼児)[スク ール]	11:00(40分)ペビースイミ ングスクール[スクール]	11:00
11:30			11:20(30分)初級水泳・小 野					11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・ 伊藤		12:00(30分)*中級クロ ール(1. 3. 5週)-湯川	12:00(30分)*中級背泳 ぎ(2. 4週)-湯川	12:10(30分)アクアサーフ ィット・湯川			12:00
12:30				12:30(30分)マスターズ練 習会				12:30
13:00		13:00(30分)中級水泳・浅 田				13:00(30分)*中級平泳 ぎ(1. 3. 5週)-佐藤	13:00(30分)*中級平泳 ぎ(2. 4週)-佐藤	13:00
13:30	13:30(30分)マスターズ練 習会	13:30(30分)フィンフリーコ ース[予約]		13:30(30分)スイムトレー ニング・浅田	13:30(30分)マスターズ練 習会			13:30
14:00							14:00(60分))キッズスマ ミングスク ール(幼児)[スク ール]	14:00
14:30								14:30
15:00	15:00(60分)キッズスマ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスマ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスマ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスマ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスマ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:00(60分)キッズスマ ミングスクール/幼児・児童 [スクール]		15:00
15:30								15:30
16:00	16:00(60分)キッズスマ ミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00(60分)キッズスマ ミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00(60分)キッズスマ ミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00(60分)キッズスマ ミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00(60分)キッズスマ ミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00(60分)キッズスマ ミングスクール(児童)[スク ール]		16:00
16:30								16:30
17:00	17:00(60分)キッズスマ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスマ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスマ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスマ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスマ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:00(60分)キッズスマ ミングスクール(児童)[スク ール]		17:00
17:30								17:30
18:00	18:00(60分)キッ ズスマミングス クール(選手育 成)[スクール]	18:00(60分)キッ ズスマミングス クール(児童)[スク ール]	18:00(60分)キッ ズスマミングス クール(児童)[スク ール]	18:00(90分))キッズスマ ミングスク ール(選手育 成)[スク ール]	18:00(60分))キッズスマ ミングスク ール(児童)[スク ール]	18:00(60分))キッズスマ ミングスク ール(選手育 成)[スク ール]	18:00(90分))キッズスマ ミングスク ール(選手育 成)[スク ール]	18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(120分))競技水泳(キッズスマ ミングスク ール選手育 成)[スク ール]	19:00(90分))競技水泳(キッズスマ ミングスク ール選手育 成)[スク ール]	19:00(120分))競技水泳(選手育 成)[スク ール]		19:00(120分))競技水泳(選手育 成)[スク ール]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30