

セントラルスポーツクラブ東戸塚 - 2025年12月 -

29日(月)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月		火	水	木	金	土		日	曜日
08:00							08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			08:00
08:30										08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30										09:30
10:00			10:20(30分)初級背泳ぎ・佐藤			10:20(30分)初級クロール・小野	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30				10:50(20分)アクアウォーク・大久保						10:30
11:00	11:00(30分)初級平泳ぎ・大久保	11:00(40分)ベブースイミングスクール[スクール]		11:20(30分)初級水泳・小野	11:00(30分)初級バタフライ・大久保	11:00(40分)ベブースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベブースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30										11:30
12:00	12:10(30分)アクアダンス・伊藤			12:00(30分)中級クロール・湯川	12:10(30分)アクアサーキット・湯川					12:00
12:30				12:30(30分)マスターズ練習会						12:30
13:00		13:00(30分)中級背泳ぎ・伊藤				13:00(30分)中級水泳・佐藤	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:00
13:30	13:30(30分)マスターズ練習会	13:30(30分)フィンフリーコース[予約]			13:30(30分)スイムトレーニング・伊藤	13:30(30分)マスターズ練習会				13:30
14:00							14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00
14:30										14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:00
15:30										15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:00
16:30										16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00
17:30										17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:00
18:30										18:30
19:00	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]		19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]	19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]				19:00
19:30										19:30
20:00										20:00
20:30										20:30
曜日	月		火	水	木	金	土		日	曜日