

セントラルスポーツクラブ東戸塚 - 2025年08月 -

15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

| 曜日    | 月                                  |                                    | 火                                  | 水                                  | 木                                  | 金                                  | 土                                   |                                    | 日 | 曜日    |
|-------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|-------|
| 08:00 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 08:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                    |   | 08:00 |
| 08:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 08:30 |
| 09:00 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |   | 09:00 |
| 09:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 09:30 |
| 10:00 |                                    |                                    | 10:20(30分)初級平泳ぎ・佐藤                 |                                    |                                    | 10:20(30分)初級背泳ぎ・小野                 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]  | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] |   | 10:00 |
| 10:30 |                                    |                                    |                                    | 10:50(20分)アクアウォーク・大久保              |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 10:30 |
| 11:00 | 11:00(30分)初級バタフライ・大久保              | 11:00(40分)ベブースイミングスクール[スクール]       |                                    | 11:20(30分)初級クロール・小野                | 11:00(30分)初級水泳・大久保                 | 11:00(40分)ベブースイミングスクール[スクール]       | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    | 11:00(40分)ベブースイミングスクール[スクール]       |   | 11:00 |
| 11:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 11:30 |
| 12:00 | 12:10(30分)アクアダンス・伊藤                |                                    | 12:00(30分)中級背泳ぎ・湯川                 | 12:10(30分)アクアダンス・湯川                |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 12:00 |
| 12:30 |                                    |                                    | 12:30(30分)マスターズ練習会                 |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 12:30 |
| 13:00 |                                    | 13:00(30分)初級クロール・湯川                |                                    |                                    |                                    | 13:00(30分)中級水泳・佐藤                  | 13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    |                                    |   | 13:00 |
| 13:30 | 13:30(30分)マスターズ練習会                 | 13:30(30分)フィンフリーコース[予約]            |                                    | 13:30(30分)スイムトレーニング・伊藤             | 13:30(30分)マスターズ練習会                 |                                    |                                     |                                    |   | 13:30 |
| 14:00 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]    |                                    |   | 14:00 |
| 14:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 14:30 |
| 15:00 | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]  |                                    |   | 15:00 |
| 15:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 15:30 |
| 16:00 | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                    |   | 16:00 |
| 16:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 16:30 |
| 17:00 | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                    |   | 17:00 |
| 17:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 17:30 |
| 18:00 | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 18:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]       | 18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |   | 18:00 |
| 18:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 18:30 |
| 19:00 | 19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]       | 19:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]       |                                    | 19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]       | 19:00(120分)競技水泳(選手コース)[スクール]       |                                     |                                    |   | 19:00 |
| 19:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 19:30 |
| 20:00 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 20:00 |
| 20:30 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                     |                                    |   | 20:30 |
| 曜日    | 月                                  |                                    | 火                                  | 水                                  | 木                                  | 金                                  | 土                                   |                                    | 日 | 曜日    |